想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

弘愿寺文化长廊
前言

精彩的弘愿寺长廊橱窗，常常引得游人驻足观看，甚至抄写。为方便有心人，今编成单册流通。

其一至八章，主要针对普通游人，介绍佛门常识、人生实相，以及寺僧修学，列于山门两侧及东廊。九至十八章，展现本寺修持之宗风理念，列于西廊。

“素食拯救地球”“诗山佛韵”“格言警句”原拟为活动板块，内容每期更新，因橱窗面积有限，暂未上墙，今则附录。
最后公布“净土宗丛书目录”，欢迎有心深入者索请，免费赠阅。
我爱敬亭山
释净宗
我爱敬亭山！

有人说：她太平凡。是的！貌若不扬，神若不惊，望之也蕴，即之也温。平缓易登的山路显示出她的平易近人，即使是年老体弱的人也可以稳步轻登。人人都可以感受得到她的亲切，人人都可以与她亲近。她不显示威严以拒人，也没有险难以阻人。这样一座山，不正是我可以爱的吗？

有人说：她太小。是的！纵深不过数里，海拔只在百丈。然太深则易迷，高处不胜寒。何况若以形论，虽卧覆亥原，竖穿云表，仍然太低太小，不足为道。若以神取，则孤岭无倚，直冲霄汉；面前开阔，横吞四海。浅藏无尽之深，小含无穷之大，小又何足嫌！

有人说：她过于柔弱。是的！只见波状的起伏，没有崎岖的峥嵘。然而我正是爱着她的柔弱，那是母性坚韧的柔弱。左右蜿蜒的山脉，如同母亲修长柔美的双臂，将我环抱；中间挺拔的主峰，如同母亲厚实丰腴的胸膛，由我依偎；那潺潺不竭的流水，正如母亲甘美的乳汁，供我吮汲。敬亭山，她不正是一尊活脱脱的母亲山吗？柔以御刚，弱能胜强，然而处柔弱，化刚强，又何不美！

地质学家告诉我们，凡是山的形成，最初都是骨立峥嵘的，而后在天地间，经过不知多少亿万年的日月风化，才渐渐消其峥骨，现其柔姿。则“柔”乃宇宙进化的结局，“弱”是智者自处的常态，敬亭山不仅是母亲之山，也是智慧之山了。

有人说，她太朴素，没有一处娱乐设施，一点也不热闹。啊！这更是我与她心心相印之处了。我愿她永远这般的朴素，永远这般的清净！她本身便是一首完美的诗，在其妙不可言的诗境里，人为的添加物只会显得庸俗不堪，大煞风景，还有何乐可言呢？在人类疯狂破坏环境的今天，近居闹市的她竟能如此地独善其身，保持其完整的生态，不受污染，不被践踏，不能不说她有一种内在的神力，并拥有千千万万爱她的儿女。
敬亭山风光

有人说，以上种种都不是理由，你爱敬亭山，不过是因为住在敬亭山罢了：倘若是住在别处，不也会列出种种爱那里的理由吗？是的！然斯又何怪哉！鱼居水而爱水，鸟栖林而爱林，万物皆然，独人不然，他们不爱那有恩的，只是趋那有名的，舍近而求远，喜喧以避寂。如果人人都能安其所住，爱其所在，岂非美中之美！

历数天下名山，泰山钟情于帝王，雁荡见喜于神仙；华山聚剑客，庐山汇文人；祁连惯闻马蹄，黄山每染丹青；终南多隐者，珠峰爱勇士。然而这一切，我都不是。我爱敬亭山，只有她不嫌我的平凡、卑微、无能，任何时候都以微笑的面容、伸展的双臂拥抱我；只有在她的怀中，我这举世的弃儿，才得到母爱的安慰！
弘愿寺山门

弘愿寺专依阿弥陀佛化身的善导大师净土思想，以弘扬净土法门，复兴净土宗为使命。修学宗旨——信受弥陀救度，专称弥陀佛名，愿生弥陀净土，广度十方众生。
弘愿寺简介

弘愿寺2004年经政府批准兴建。寺名“弘愿”意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。
弘愿寺专依阿弥陀佛化身的善导大师净土思想，以弘扬净土法门，复兴净土宗为使命。
修学宗旨：信受弥陀救度，专称弥陀佛名，愿生弥陀净土，广度十方众生。

其殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依奉善导大师“五正行”为标准，以鲜明的宗风，专净土、专念佛、专善导，普引众生念佛成佛。已出版印施净土宗丛书、光盘达几十种，遍赠海内外。

弘愿寺现建有山门、来迎殿、念佛堂、讲经堂、钟鼓楼、五观堂、僧寮等，共计七千平方米。当前海内外信众来弘愿寺修学者逐年增多，为顺应当前广大信众的迫切需要，弘愿寺于2011年启动二期工程建设，总建筑面积约二万平方米。工程项目主要有：弥陀大殿、净土堂、祖师殿、方丈楼、法师楼、僧寮、上善人居。

弘愿寺坐落于安徽宣城敬亭山南麓，地势高朗，林密风疏，襟怀博远，气度恢弘。堪叹造化神功，吉祥之佛地也！

弘愿寺二期工程效果图

弘愿寺居士接待处电话：0563-2715270

发行部电话：0563-27152712715272

弘愿寺网址：http://www.hongyuansi.com

净土宗网址：http://www.plb.tw

来迎殿小化佛

佛教，广义地说，它是一种宗教，包括它的经典、仪式、习惯、教团的组织等等；狭义地说，它就是佛所说的言教，如果用佛教固有的术语来说，应当叫做佛法。

一　佛教基本常识

1．什么是佛教?

佛教，广义地说，它是一种宗教，包括它的经典、仪式、习惯、教团的组织等等；狭义地说，它就是佛所说的言教，如果用佛教固有的术语来说，应当叫做佛法。

2．“法”是什么意思?

“法”字的梵语是“达磨”。宇宙中的所有物质统称为法。法即指事物所具有的法则、本质、特性。佛法，即是指世间万物所蕴含的真相，真实不虚的道理。

3．佛是神吗?

佛不是神。他是公元前六世纪时代的人，他的名字是悉达多，他的姓是乔达摩。因为他属于释迦族，人们又称他为释迦牟尼，意思是释迦族的圣人。

4．佛的意义是什么?

佛字是“佛陀”的简称，是Buddha的音译。佛陀的意义是“自觉、觉他、觉行圆满”。不仅自己觉悟，而且能平等普遍地觉他人，自觉觉他的智慧和功行都已达到最圆满的境地。

5．除释迦牟尼外，有没有另外的佛?

佛教认为过去有人成佛，未来也会有人成佛，一切人都可以得到觉悟。所以说：“一切众生，皆有佛性，有佛性者，皆得成佛。”

6．如来佛是不是释迦牟尼，还是另一人?

“如来”这个名词是从梵语Tathāgata译出来的。“如”就是“真如”，即一切法（事物）的真实状况，它又包含“如实”的意义。佛经对“如来”的解释是：“乘真如之道而来”，又说“如实而来”。“如来”是一个通用名词，它是“佛陀”的异名。如释迦牟尼佛，可以称释迦牟尼如来；阿弥陀佛，可以称阿弥陀如来。

7．阿弥陀佛和释迦牟尼佛不是一个人吗?

不是。阿弥陀佛是另外一个世界上的佛。阿弥陀佛是梵语Amitābha的音译，意义是“无量的光明”。

8．“南无佛”是什么意思？为什么读起来是“那摩佛”？

“南无”是梵语Namo的音译，念成“那摩”，是保持原来古代的读音。现代广东、福建一部分地区仍保持这个古音，它的意义是“敬礼”。今天印度人相见，互道“那摩悉对”，就是说“敬礼了”。

9．释迦牟尼的一生可以简略介绍一下吗?

可以。释迦牟尼的时代，约为公元前六世纪中叶，正是我国春秋时代，与孔子同时。他是当时迦毗罗卫国（今尼泊尔境内）国王的长子，父亲名净饭，母亲名摩耶。摩耶夫人在蓝毗尼园的无忧树下休息的时候，生下了悉达多王子。

摩耶夫人产后不久就死了。幼年时代的释迦牟尼是由他的姨母波阇波提夫人养育的。他父亲净饭王因见他天资聪慧，相貌奇伟，对他期望很大，希望他继承王位后，建功立业，成为一个“转轮王”（统一天下的君主）。

悉达多王子在幼年的时候，就有沉思的习惯，见到世间生、老、病、死，这些痛苦，促使他思索着一个问题——如何解决众生的烦恼苦痛。于是他很早就有了出家的念头，净饭王发觉了他儿子的心思后，曾经想过各种办法阻止他，为他娶了邻国的王女耶输陀罗为妃，生了一个儿子叫罗睺罗。但是这一切都没有能够阻止他，终于在一天夜深人静的时候，他偷偷地出了国城，换去王子的衣服，剃去须发，成为一个修道者。经六年苦行，在尼连禅河畔的毕钵罗树下，夜睹明星，获得了彻底觉悟而成了佛陀。这年，他35岁。

释迦牟尼证悟以后，在鹿野苑初次演教，阿若憍陈如等五人归依佛教，便是佛教僧伽之始。之后，他便在印度北部，中部恒河流域一带开始了长达45年的传教活动。在80岁时，于拘尸那迦城逝世。

佛教僧团创立之初，只收男弟子（比丘），后来，由于他的姨母波阇波提入教，才开始接纳女弟子（比丘尼）。

佛陀在创立僧团的同时，还给在家的信徒以相应的地位。凡遵守不杀生等“五戒”的人，均可以成为佛弟子。他们在修行中同样可以证得涅盘。据经载，其出家弟子耶舍的父母是最初的在家弟子——优婆塞和优婆夷。此后，在家信徒人数不断增多，成为与僧团并行的拥护佛教的社会力量。

10．释迦牟尼成佛处，现有遗迹留存吗?

释迦牟尼成佛处，自古称为菩提道场或菩提伽耶，那里的毕钵罗树，因为佛坐在树下成道的缘故，得到了菩提树之名。从此，所有毕钵罗树都叫做菩提树。“菩提”就是“觉”的意思，菩提伽耶在今天印度比哈尔邦伽耶城的南郊。那棵菩提树在两千数百年中曾两次遭到斫伐，一次遭风拔，但都重生了新芽，现在的菩提树是原来那棵树的“曾孙”。树下释迦牟尼坐处有石刻的金刚座。树的东面有一座宏伟庄严的塔寺，名叫大菩提寺，至今约有一千八百多年的历史，附近还有许多佛的遗迹和古代石刻与建筑。

11．“三宝”是什么?

佛陀是佛宝，佛所说的法是法宝，佛的出家弟子的团体——僧伽是僧宝。称之为宝，是因为它能够令大众止恶行善、离苦得乐，是极可尊贵的意思。佛在鹿野苑初次演教说法，憍陈如等五人最早归依佛陀出家为弟子，于是形成了僧伽。所以说，从那时起开始具足了三宝。

12．什么叫做归依?

归依的意思是：身心归向它、依靠它。归依三宝的人是佛教徒。“归依”也可以写成“皈依”，“皈”与“归”的读音和意义相同。

13．什么叫做“涅盘”?

涅盘的意义是圆寂，就是说：智慧福德圆满成就的，永恒寂静的最安乐的境界，佛教认为这种境界“唯圣者所知”，不能以经验上有、无、来、去等概念来测度，是不可思议的解脱境界。

14．舍利是什么?

舍利就是遗骨，但这个名称一般只用于佛和有德行的出家人的遗骨。

15．什么是菩萨?

菩萨是菩提萨埵的简称。简单地解释，凡是抱着广大的志愿，要将自己和一切众生一齐从痛苦烦恼中救度出来，而得到究竟安乐和彻底的觉悟；这种人便叫做菩萨。

16．什么叫做六度?

“度”的梵语是“波罗蜜多”，字义是“到彼岸”，就是从烦恼的此岸度到觉悟的彼岸的意思。

六度是六个到彼岸的方法：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。

17．什么是四摄?

摄的意义就是大众团结的条件。第一是布施；第二是爱语，慈爱的言语和态度；第三是利行，为大众利益服务；第四是同事，使自己在生活和活动方面同于大众。四摄法是菩萨在众生中进行工作的方法。

18．佛经是释迦牟尼亲自写的吗?

不是，是佛逝世后，他的弟子记诵出来的。佛逝世的那一年，佛的弟子，以摩诃迦叶为首的五百人集会王舍城外的七叶窟，将佛一生所说的言教结集起来，以传后世。当时由阿难陀诵出佛所说的经；由优波离诵出佛所制的僧团戒律；由摩诃迦叶当时诵出，后来又补充结集的关于教理的解释和研究的论着，称为经、律、论“三藏”。

19．阿罗汉是什么意思?

阿罗汉是修行者得到证悟的果位。即见惑思惑都已断尽，证得涅盘，堪受人天供养。所以阿罗汉的意义之一就是“应供”，这是声闻乘中的终极地位。

20．出家的制度是佛教创始的吗?

出家制度不是佛教创始的。在佛陀的时代，出家修道在印度已成为风气，但是佛陀本人以王子出家的榜样，使出家风气在佛教中得到了鼓励。因此佛教徒中便有出家男女二众和在家男女二众，出家佛教徒一般称为僧人或僧侣。

21．佛教僧侣对在家佛教徒有什么义务吗?

一般说来，在德行上为他们树立模范；教导他们，劝善止恶；为他们讲说佛法；安慰病苦，必要时参加社会灾难的救济；慈悲柔和，促进众生的福利。

22．出家男子为什么称为和尚？和尚是什么意思?

“和尚”原来是从梵文Upqdhyqya(P.Upajjhqya)这个字出来的，它的意思就是“师”。和尚本是一个尊称，要有一定资格堪为人师的才能够称和尚，不是任何人都能称的。这个称呼并不限于男子，出家女众有资格的也可以称和尚。但是后来习俗上这个字被用为对一般出家人的称呼，而且一般当作是男众专用的名词，这是和原来的字义不合的。

23．称出家的男子为“僧”，出家女子为“尼”，这是否是正确的称呼?

僧是僧伽的简称，它的字义就是“大众”。僧伽是出家佛教徒的团体，至少要有四个人以上才能组成僧伽。所以一个人不能称僧伽，只能称僧人，正如一个兵士不能称军，只能称军人一样。出家男女二众都在僧伽之内，都能称僧人。把“僧”和“尼”作为男女的区别，是错误的。

至于“尼”字，印度以尼音，代表女性，有尊贵的意思，不限佛教的出家女性所专用。佛教的出家女性，称为比丘尼、沙弥尼，意思是女性的比丘、沙弥。

到了中国，在汉传佛教地区，将沙弥尼及比丘尼称为尼姑，则是俗称。

根据梵文，尼即女音，加上姑字，即成女姑，以文训义，根本不通。

24．什么叫做法师?

法师本是一种学位的称号，要通达佛法能为人讲说的人才能称法师，不是任何人都可以称的。还有较高的学位，精通经藏的称为经师，精通律藏的称为律师，精通论藏的称为论师。更高的是三藏法师，是遍通经律论三藏者的学位，如唐代玄奘、义净都受到这个称号。

25．为什么出家佛教徒要有僧伽这样的教团?

对个人来说，为了在学修上和生活上互相切磋、互相帮助，出家人必须过僧伽的团体生活。对整个佛教来说，要有出家佛教徒组织的教团来担负起“住持佛法”的责任。僧伽所以被称为三宝之一，就是因为它在佛教事业中的重要性。

26．佛教是什么时候传入中国的?

史籍记载，汉明帝永平七年（公元64年）派遣使者十二人前往西域访求佛法。公元67年他们同两位印度僧人迦叶摩腾和竺法兰回到洛阳，带回经书和佛像，同时在首都建造了中国第一个佛教寺院，就是今天还存在的白马寺，这个寺就以当时驮载经书佛像的白马而得名。根据这个记载来看，佛教传入中国虽不始于汉明帝，而佛教作为一个宗教，得到了政府的承认崇信，在中国初步建立了它的基础和规模，可以说是始于汉明帝年代。

27．中国佛教有哪些宗派，可否请简单介绍一下?

过去中国佛教出现过许多派别，现在流行的主要有八宗。一是三论宗又名法性宗，二是瑜伽宗又名法相宗，三是天台宗，四是贤首宗又名华严宗，五是禅宗，六是净土宗，七是律宗，八是密宗又名真言宗。这就是通常所说的性、相、台、贤、禅、净、律、密八大宗派。

28．净土宗的宗旨教义是什么?

此宗是依《无量寿经》等“三经一论”，提倡念佛以求生西方阿弥陀佛极乐净土为宗旨而形成的宗派，所以名为净土宗。此宗分判佛陀说的法门为二道，即难行道和易行道。并说别的宗依戒定慧修六度万行，需经三大阿僧只劫，为难行道；说修净土法门一生至诚念佛，临命终时，仗承阿弥陀佛的愿力往生安养净土永不退转，为易行道。因此，此宗主张劝人念佛求生西方净土极乐世界。

29．净土宗有哪些特点?

此宗的特点，简单易行，能普遍的摄受广大群众。修学此宗不一定要通达佛经，广研教乘，也不一定要静坐专修，行住坐卧皆可称念“南无阿弥陀佛”，只要信愿具足，一心念佛，始终不怠，临命终时，就可往生净土。由于法门简便，所以最易普及。别宗的学者，也多兼修此法，因而使净土法门在中国得到特别广泛的流行。

30．佛教主张利益众生，不知在社会公益事业中从事哪些种类？有过哪些成就?

佛教徒从事公益事业的面是很广泛的，也是多种多样的。如有的僧人行医施药，有的造桥修路，有的掘义井、设义学，有的植树造林，这在古人的记载中是屡见不鲜的。特别是植树造林，成就卓越。试看我国各地，凡有佛教塔寺之处，无不翠枝如黛，碧草如茵，环境清幽，景色宜人。一片郁郁葱葱之中，掩映着红墙青瓦，宝殿琼阁，为万里锦绣江山平添了无限春色。我国许多旅游胜地，其风景自然之美与寺僧的精巧建筑和植树造林显然是分不开的。

这些事实说明，佛教在中国不仅其本身发扬光大开出灿烂的花朵，而且延伸到民族文化的各个领域结出丰硕的果实。我们佛教徒应该为我们的先辈的卓越成就和贡献感到光荣和自豪，他们不仅在佛教事业上，而且在人类文化事业上，人类友好事业上都建立了不可磨灭的功绩。他们不仅翻译了几千卷的经论和写下了许多不朽的着作，为中国和印度及其他民族留下了宝贵的共同遗产，而且热心地相互传播了各自民族的劳动和智慧的花果，从而丰富了各自民族的文化宝藏。特别是在亚洲各国的友好合作日益恢复发展的今天，我们佛教先辈们辛勤努力所做出的许多历史业绩，不但重新显发了它的光辉，并且继续起着新的积极作用。

弘愿僧伽

佛法传入中国后，与中国本土文化相融合，形成佛门礼仪，既调伏身心，陶冶性情，又助扬佛化，利世导俗。

佛门礼仪，即是合乎佛教礼节、法度的行为仪则。

二　佛门基本礼仪

儒家重礼乐，佛门尚威仪。佛法传入中国后，与中国本土文化相融合，形成佛门礼仪，既调伏身心，陶冶性情，又助扬佛化，利世导俗。宋代大儒程伊川，曾去佛寺，见僧出堂威仪，叹曰

：“三代礼乐，尽在是！”可见礼仪摄化之功。兹简介如下：

1．基本要求

（1）三业虔敬

佛门礼仪，即是合乎佛教礼节、法度的行为仪则。它根植于一个人内心对佛法的虔诚信仰，而自然表现为身体、语言、思想三方面的恭敬行为，所谓“诚于中而发于外”。所以，若能信仰端正，三业虔敬，则为已得根本；虽未谙细节，其乎不远。

（2）安详稳重

常言“三千威仪，八万细行。”可知佛门礼仪之谨严细密，然其根本特质即是安详稳重，戒绝轻浮妄动。安详，则寂静从容；稳重，令尊信有加。

2．入殿

殿堂，为佛圣方便示居之所，僧徒克心修行之地。

（1）进出大殿，应缘殿门左右两侧而入，不可行走正中央，以示恭敬。若靠门左侧行，则先以左脚入，右侧行则右脚先入。

（2）杂物不可带入佛殿。于殿内不可谈世俗言语，更不可大声喧哗。

（3）进入佛殿后要先礼佛，然后恭敬合掌，瞻仰佛圣尊容。

（4）不可于佛殿内吐唾液、放屁、涕唾污秽等。

3．敬佛

佛是众生无上大师，除邪向正，拯火救溺。

（1）不可妄议佛像之庄严与否，佛像不得安于卧室内。

（2）见有佛像损坏或不洁，应尽量修复，使其洁净。如无法修复，则一边念佛，一边恭敬焚化或分解。

（3）供佛宜用鲜花、净水、灯明、水果、名香等，不可用荤腥肉食。

（4）上香以一支为宜。点香时不可用口吹火熄。上香时，用大拇指、食指将香夹住，余三指合拢，双手将香平举至眉齐，并称念“南无阿弥陀佛”。将香插好后，退半步问讯。

（5）礼佛不必立于中间，唯须虔敬礼拜即可。

（6）大殿正中央的拜垫是住持礼佛用的，他人不得擅用。

（7）拜佛时，臀部不可翘起。动作宜不缓不急，内存虔谨、外现恭敬，则能感应道交。若着海青拜佛，应注意不可移动双脚的位置，以免踩到海青。

（8）不论佛殿内供有多少佛，通常入殿礼佛以三拜即可。若殿内大众已集合时，只需随众站立，合掌问讯即可，不可个人礼拜，以免影响大众的秩序。

（9）凡有人礼佛时，当避免从其前径行而过。

（10）若有事缘，不便礼拜，可单合掌，小低头，或心存恭敬。

4．敬法

法是众生无上良药，能断烦恼毒病，法身清净。

（1）佛书当妥为保管，保持庄严清净，以免灰尘积落。经上有灰尘当以净布拭之，不可用口吹尘。佛经上不可放置世俗典籍及杂物，敬法当如敬佛。

（2）凡持经像，皆当双手捧之平胸，不可将经书只手携行、随意放置，或置于腋下。不可将经书卷之若筒。

（3）置放经书时，不可一半在桌内，一半在桌外，当端正之。

（4）读佛经时，应端身正坐，如对圣容。不可翘腿，也不可边诵经边吃东西。若咳嗽不可对着经书，当以袖掩口并侧转头面。

（5）不可在经书中涂抹做记号，或折叠经页。

（6）诵经时，有人造访或问话时，可以合掌答礼，或以纸条记之，将经典合起，起身迎客。不可未将经典合起，即对着经典谈论世俗、说笑，以免亵渎法宝。

（7）经书损坏应当修补。无法修补时，当敬心一边念佛，一边焚化之；余灰洒于清净之处，勿使人践踏到。

5．敬僧

僧是众生无上福田，但使倾心四事，不惮疲劳，五乘依果，自然应念，所须而至。

（1）遇出家人，当恭敬合掌，念“阿弥陀佛”。亦当礼让，如让座、让先等。

（2）对出家人不得单称名字，当称师父或法师。对年长比丘尊称：长老、老师父、老法师。

（3）请问师父名号，当先合掌念“阿弥陀佛”，然后说：“请问法师您上下”或“请问师父德号”。于大德前，应自称后学、晚学、末学、学人、弟子或学生等；不得称不慧、不才等。

（4）如果有困惑需要请问师父，应说：“请师父开示”。

（5）与大德谈话，立处不可高于大德，亦不站立路中。请开示，应请大德自定时间，以免影

响大德修持。大德问话，当坦诚大方，据实回答。

6．四威仪

四威仪，是指“行、住（站）、坐、卧”要威仪端庄。所谓“行如风、立如松、坐如钟、卧如弓。”

（1）行如风：不可脚跟拖拉出声，举止庄重而安然，心存正念。

（2）立如松：站立时，应如松树般安稳，不可轻率、扭斜或身体抖动，心存正念。

（3）坐如钟：坐姿不可前倾、后仰、左右倒斜。当心存正念，观照自心。

（4）卧如弓：右胁而卧，夜无恶梦。不忘正念，心无昏乱，为调摄身心，如法而卧。

古德有四大威仪“执身次序偈”云：

举佛音声慢水流，诵经行道雁行游；

合掌当胸如捧水，立身顶上似安油；

瞻前顾后轻移步，左右回旋半展眸；

威仪动静常如此，不枉空门做比丘。

7．敬礼法

在佛门，常见互相合掌，念阿弥陀佛；又有问讯、顶礼者。

（1）合掌，又作合十，意指合十法界于一心；是印度自古所行的礼法，即合并两掌，集中心思而表达恭敬的意思。

（2）问讯。即向师长、尊上合掌曲躬而请问其起居安否。作法以两手相屈，曲腰至膝，操手下去，结手印上来，两手拱齐眉，再合掌至胸前。我国佛教徒多于拜佛将结束时，以问讯作结。

（3）顶礼。又作头面礼、接足礼。两膝、两肘及头着地，以头顶敬礼，承接所礼者双足。常谓“五体投地”。以我所尊，敬彼所卑者，即礼之极。

8．应对出入

（1）应对。

多皆念“阿弥陀佛”。阿弥陀佛是梵语的音译，意思是“无量寿”及“无量光”。一句阿弥陀佛包含整个宇宙法界深妙无比的意义，非仅一般问候祝福。

（2）出

①告假——欲离寺前须先向佛菩萨礼拜告假，次向师父告假。

②销假——先到大殿向诸佛菩萨顶礼销假，次至师父处顶礼销假。

（3）入

①接驾——见到有法师来，应顶礼接驾。

②送驾——送师父出门当顶礼送驾。

9．众行次序

（1）僧众在前，俗众在后。

（2）男众在前，女众在后。

（3）比丘在前，沙弥在后。

（4）耆德在前，新学在后。

（5）戒腊长者前，戒腊幼者后。

10．穿海青

（1）上下楼撩衣：上楼撩前片，下楼撩后片，以免衣拖地或被踩到。

（2）穿海青时，双手不可下垂，应放掌或合掌。

（3）跪拜时双手同撩前片。

（4）长跪时起身，先将左脚向前弯曲，双手按在左膝上，直身而立左脚收回。

（5）静坐时，将盖布巾置于海青内；双脚不可直伸，以示恭敬。

11．受食

（1）食前先供佛。

（2）食时存五观。或念佛。端身正坐，正意受食，切勿散心杂话、起诸分别。古德云：“五观若存，于金易化；三心未了，滴水难消。

计功多少，量彼来处；

忖己德行，全缺应供；

防心离过，贪等为宗；

正事良药，为疗形枯；

为成道业，应受此食。

（3）持碗筷方法：拇指于碗口处，余四指托碗底，谓之龙含珠。碗平端于胸前，以手持筷，稳缓夹食，以食就口，谓之凤点头。

（4）食毕回向众生：饭食已讫，当愿众生，禅悦为食，法喜充满。

12．听经

（1）闻法的心态：殷重渴望的容器，方能满装智慧法音，开创自在的人生。

（2）闻、思、修：专注的听，仔细的想，行我所知，才能达到闻法的真义。

（3）坐的威仪：抬头挺胸，端坐摄心，会让你听得更深入，更清楚。

（4）桌面整洁：桌面是摆放经书的道场，保持桌面整洁，就是恭敬佛法的具体表现。

西方三圣像

念佛堂外景

凡学习各种语言、知识、学术、技术等不同领域的学问，都有他专有的名词或术语。宗教也不例外，尤其是佛教，经典浩瀚，佛学名相繁琐，佛门用语特殊。

三　佛门常用语言词汇

凡学习各种语言、知识、学术、技术等不同领域的学问，都有它专有的名词或术语。宗教也不例外，尤其是佛教，经典浩瀚，佛学名相繁琐，佛门用语特殊，使得许多有心涉猎佛教的人士视入佛门为畏途，即使是一般信徒，也多不知其义，因而阻碍佛教的发展。为了让有心亲炙佛法者易于扎稳基础，建立信心，因此，本篇特别将佛门一般用语列出，并略作介绍。

1．殿堂建筑

【大雄宝殿】指寺院中供奉佛陀的正殿，或称大殿。“大雄”，意思是伟大的英雄。是佛陀的德号之一。因为佛陀具有大智力，能降伏魔障，故称大雄。殿内供奉释迦牟尼佛为主，也有供奉三宝佛者，即外加药师佛、阿弥陀佛；或以象征解行并重的大迦叶、阿难尊者侍立在佛陀左右；或供奉华严三圣：毗卢遮那佛、文殊菩萨、普贤菩萨等。

【山门】山门是寺院正面的楼门。这是因为过去的寺院多居山林，故名“山门”。一般有三个门，象征三解脱门，所以又称“三门”。今之寺院或仅有一门，也可称之为三门。

山门也是寺院的一般称呼。因为以前寺院多筑于山林之间，故以山门为寺院的别名。

【伽蓝】伽蓝，是梵语僧伽蓝摩、僧伽蓝的略称。又称僧园、僧院。原指僧众所居住的园林，然一般用以称僧侣所居住的寺院、堂舍。一所伽蓝须具备七种建筑物，如佛殿、法堂、禅堂、库房、山门、西净（厕所）、浴室等七堂，故又称七堂伽蓝。

【常住】指寺院。《行事钞?随戒释篇》云：“众僧舍宇、什物、树木、田园、仆畜、米麦等物，但得受用，不通分卖，为常住也。”《释氏要览》云：“即今十方住持寺院是也。”今佛弟子于寺院受戒，则可称该寺院为受戒者的“受戒常住”或“戒常住”。

【法堂】七堂伽蓝之一，乃禅林演布大法的地方。位于佛殿的后方，方丈的前方。相当于讲堂，而“讲”通于“讲教”，在禅宗，为别于他宗，且示其教外别传的宗旨，所以特称为法堂。

【斋堂】指禅宗寺院的食堂。也就是用餐的地方。又称五观堂。

【寮房】修道者在寺院中所居住的房间，称为寮房。

2．称谓

【开士】即菩萨（亦称大士）。以菩萨明解一切真理，能开导众生悟入佛的知见，故有此尊称。《释氏要览》云：“经中多呼菩萨为开士，前秦苻坚赐沙门有德解者，号开士。”可知开士也是高僧的尊号。

【开山】本指开山建寺而言，因古代寺院多建于山谷幽静处，故称开山。

寺院第一代住持亦以开山尊称之。此外，宗派的创始者也称为开山。

【祖师】指开创一宗一派者，或传承其教法者。

开祖有宗祖、派祖之别。例如一般尊称菩提达摩为禅宗的宗祖，临济义玄、洞山良价则分别为临济宗、曹洞宗之派祖。

【善知识】正直而有德行，能教导正道的人。《华严经?入法界品》记述善财童子于求道过程中，共参访五十三位善知识，即上至佛、菩萨，下至人、天，不论以何种姿态出现，凡能引导众生舍恶修善，入于佛道者，皆可称为善知识。

【大德】敬称词。在印度，是对佛菩萨或高僧的敬称。于诸部律中，凡指比丘众，称“大德僧”。

在我国隋唐时代，凡从事译经事业者，特称大德。此外，统领僧众的僧官，也称大德。

近代以来，“大德”一词已被广泛的使用，凡是有德行的人，不论出家、在家，都以“大德”尊称之；或是不限于具足德行与否，也称之为大德。因此“大德”一词成为佛教界一般性的礼称。

【护法】保护、维持正法的意思。传说佛陀派请四大声闻、十六阿罗汉等护持佛法。

又梵天、帝释天、四天王、十二神将、二十八部众等善神听闻佛陀说法后，皆誓愿护持佛法，此等诸神总称为护法神，或称护法善神。

此外，人世间的帝王及诸檀越，都是保护佛法的人，亦称之为护法。所以今日的佛教界，对于虔敬三宝，护持佛教的在家居士，都以护法称之。

【沙门】意译净志、勤息，为出家者的总称，通内、外二道。亦即剃除须发，止息诸恶，善调身心，勤行诸善，期以行趣涅盘的出家修道者。

【七众弟子】教团中出家与在家的七众弟子。出家五众：比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、式叉摩那（学法女）；在家二众：优婆塞、优婆夷。

【方丈】寺院的住持，掌管寺院一切大小事务，监督大众，并为大众说法的主僧。古时，印度的僧房多以一丈四方之室为制，故称方丈室。后来专指住持的居室，今为禅林住持或对师父的尊称。俗称“方丈”或“方丈和尚”。

【住持】原为久住护持佛法的意思，后指掌管一寺的主僧。我国初时并未有住持之名，直至唐代百丈怀海始设住持之制，严传师法，奉其师为住持，尊称长老，后亦称方丈。

【执事】寺院各重要部门的负责人。在于领导僧众，为僧众办事，处理日常细务，整理纪纲，弘扬佛法，为本宗本派宏图大计的重要辅佐。
【行堂】佛教丛林中，每日用斋时，为大众添饭菜、茶水者，称为行堂。

【法名】为归依佛教者所特取的名字。又作法号、法讳、戒名。如僧侣在剃度仪式举行后，由师父另取的名字；又如在家信众于归依、受戒或葬仪时，师父即授给法名。
3．修行

【修行】谓从事自利利他、弘法利生、传教传法、清净和合、随缘自在、伦理纲常、勤劳自给、合理净化、正命正知、正信正业等生活。
【威仪】威严的态度。谓起居动作皆有威德有仪则。即习称之行、住、坐、卧四威仪。

一个修道者的风姿，在举止言谈中皆可表露无遗，走路时，要如风一样迅速无声，不弯曲，直走；坐下来时，要如钟一样平稳、庄严；站立的时候，要如松树般笔直；睡觉时，睡姿要以吉祥式的右胁而卧，像把弓。

【礼拜】合掌叩头表示恭敬。广义而言，礼拜对象并不限于佛菩萨。如塔、长老、和尚等，均可以礼拜，表达恭敬之意。

礼拜的种类及仪式作法上有种种不同，大抵而言，自印度以来，于各种礼法之中，以“五体投地”为最殷重，是最恭敬的礼法。

【合掌】合掌，又作合十，意指合十法界于一心。是印度自古所行的礼法，即合并两掌，集中心思而表达恭敬的意思。

【问讯】敬礼法之一。即向师长、尊上合掌曲躬而请问其起居安否。《大智度论》卷十载有二种问讯法：若言是否少恼少患，称为问讯身；若言安乐否，称为问讯心。至后世的问讯，仅为合掌低头。

一般所行的问讯法，是以两手相属，曲腰至膝，操手下去，结手印上来，两手拱齐眉，再合掌至胸前。我国佛教徒多于拜佛将结束时，以问讯作结。
【开示】佛门中，和尚、大德为弟子及信众说法，称为开示。

历代祖师大德为教育、启发徒众及行者，每于殿堂或禅堂为大众说法，有时讲说经论，有时仅简单一、二句话，目的皆为使大众明了法意，依之修行，如语录、公案等皆是。

及至今日，开示已迈向大型的讲演，语言也趋于通俗化、大众化，着重在佛法与生活的融和，以接引广大信众为主，因此，地点或在体育馆、文化中心，乃至电视、卫星传播。

【经行】指在花园、山林、水边、道路等处行走。通常在饭后、疲倦时，或者坐禅昏沉瞌睡时，就起而经行，这是一种调剂身心的修行方式。

据《四分律》载，经行可得五种利益：能堪远行；能静思惟；少病；消化食物；于定中得以久住。

【行脚】又作游方、参方、游行。谓僧侣无一定的居所，或为寻访名师，或为自我修持，或为教化他人而广游四方。游方之僧，即称为行脚僧，与禅宗参禅学道的云水同义。

【托钵】又作持钵、捧钵、乞食。即持钵游行街市，以化缘乞食。这是印度僧人为滋养色身所作的行仪。
在禅林中，亦称托钵为“罗斋”。又粥饭之时，擎钵而赴僧堂，亦称托钵。

【挂单】“单”，即单位，指僧堂内各人的座位，各单前长六尺、宽三尺的空间，亦即各人坐卧、饮食的座席。

在丛林中，单即代表“人”。挂单是指到寺院投宿，若人已额满而不接受云水僧挂单，称为“止单”。自己左右两邻的单位，称“邻单”。辞别寺院而他去，称“起单”或“抽单”。僧众挂单后，日久知其行履确可共住者，即送入禅堂，称“安单”。拜访他人的住处，称“看单”。若犯戒被摈出门，称“迁单”。偷偷的离开常住，称“溜单”。提供僧众住宿额满，称“满单”。无限制接引僧众投宿，称“海单”。安排僧众住宿，称“送单”或“进单”。

【打板】又作打版。丛林中，于斋食、开浴、普请、上堂等集会时，敲击木板，发出声响，以告示众人，称为打板。

【止静】使大众由动中归于寂静的意思。大板香（三板一钟）、小香（三槌木鱼），为静默坐禅参修的讯号。

【开静】一、开觉静睡。指寺院晨朝鸣板，催促僧众起床。

二、开放静虑。指禅者停止坐禅，大板香（一槌引磬）、小香（一槌木鱼），或于课诵、粥饭、听讲、普请时，听许散动下座之讯号，相对于止静。

4．佛事

【法会】佛教的仪式之一。为供佛施僧及讲说佛法等所举行的集会，又称法事、佛事、法要。

法会的仪式每每依其性质而有不同，一般的进行方式：庄严道场，于佛前献上香、花、灯、烛、四果等，并行表白、愿文、讽诵经赞等。

【文疏】寺院举行法会时，将信众于此法会所作的功德，书写于红纸或黄纸上，用以向诸佛菩萨表白者，称为文疏。一般都由主法或维那宣读。

【圆顶】完成剃发而现出家之相，这是象征出离烦恼之相。

【受戒】指通过一定的仪式，领受佛陀所制定的戒法。也就是遵守教团规定的行为。

【开光】即新佛菩萨像、佛菩萨画完成，欲供养于佛堂时，所举行替佛菩萨像开眼的仪式。其实，佛菩萨是不需要众生为他开光的，重要的是众生心眼要开。

【祈愿】又作祈祷。仰求佛菩萨的冥助，以祈得消灾增福的意思。

【超荐】又称超度。佛教中，为救度亡灵，使其超脱苦难，为亡者诵经拜忏，谓之超荐。

【荼毗】即火葬之意。举行荼毗的火葬场则称为荼毗所。火葬法于佛陀以前即行于印度，原为僧人死后处理尸体的方法，佛教东传后，中国、日本亦多用之。

【洒净】洒香水以净物之意。即以印言（手结诸佛菩萨的印契，口诵真言陀罗尼）加持香水散洒之，是清净道场或供具等净化之法，称为洒净，又称洒水。今日佛教界，每于授戒、佛七、拜忏等诸法会之前，即以净水散洒道场，为结界清净的仪式。

【礼忏】礼拜与忏悔的略称，又作拜忏。即礼拜诸佛、菩萨，忏悔所造诸恶业。大抵借由礼佛、诵读经文，以为忏悔之意。

【过堂】僧众上斋堂用食之意。又僧众入斋堂进食，不贪不着，是为过堂。

【供养】又作供施、供给、打供。意指供食物、衣服等予佛法僧三宝、师长、父母、亡者等。

【打斋】于寺院举行法会时，信徒出资斋请与会大众，广结众缘，称为打斋。

【打七】“打”，举行的意思。打七，指于七日中克期求证的修行。

若于七日中专修念佛法门者，称为打佛七，略称佛七；专修禅宗法门者，称为打禅七，略称禅七。此外，亦有专念观世音圣号的观音七。

【回向】以自己所修的善根功德回向饶益众生，并使自己趋入菩提涅盘。又作转向、施向。回向不但使自身的功德未曾减少，而且能利益更多的人，功德也就更为殊胜。如同拿一根蜡烛去引燃其他的蜡烛，不但原来的蜡烛本身的光亮未曾减弱，反而和其他的蜡烛光光相照，使室内更为光明、更为明亮。

5．常用词汇

【三藏】指经藏、律藏、论藏，佛教圣典的三种分类。

经藏：音译修多罗藏，意译契经藏。佛陀所说的经典，上契诸佛之理，下契众生之机。有关佛陀教说的要义，皆属于经部类。

律藏：音译毗尼藏，意译调伏藏。佛陀所制定的律仪，能制众生之恶，调伏众生的心性。有关佛陀所制定教团的生活规则，皆属于律部类。

论藏：音译阿毗达磨藏，意译作对法藏。对佛典经义加以论议，化精简为详明，以抉择诸法性相。后人以殊胜的智慧，再加以组织化、体系化的论议解释。

【因果】因果，指原因与结果，亦即因果律，是佛教教义体系中，用来说明世界一切关系的基本理论。一切诸法的形成，互为因果，因为能生，果为所生。我们身、口、意种种行为的造作，若是善业，就成为善因，可得到善的果报；若是恶业，就会成为恶因，得到恶的果报，此名因果报应。

【因缘】因，指引生结果的直接原因。缘，指由外来相助的间接原因。如一朵盛开的花，其种子就是“因”，使种子发芽、成长到开花所不可或缺的水分、阳光、土壤等，就是“缘”。

【法语】佛陀的教说。后世禅家则专指诸祖的教示与禅师开示的机语为法语。

【公案】本意为官府中判决是非的案例。禅宗将历代高僧的言行记录下来，作为坐禅者的指示，久而久之也成为一种思考的对象，或修行坐禅者的座右铭。

此种言行录一如政府的正式布告，尊严不可侵犯，又可启发思想，供人研究，并且作为后代依凭的法式，故称公案。此一风气倡始于唐代，至宋代大为兴盛。

公案有五种重要的含义：一、作悟禅的工具；二、作考验的方法；三、作权威的法范；四、作印证的符信；五、作究竟的指点。

【机缘】机，根机；缘，因缘。众生的根机具有接受佛、菩萨等教化的因缘，称为机缘；凡说法教化皆以根机之纯熟为缘而起。

【庄严】严饰布列的意思。即布列诸众宝、杂花、宝盖、幢、幡、璎珞等，以装饰严净道场或国土。

菩萨于因位发大誓愿，为利益众生不惜身命所累积功德以严饰其身格，称之为庄严。今亦以庄严来赞叹人的相好、威仪。

【福田】凡敬侍佛、僧、父母、悲苦者，皆可得福德、功德，犹如农人耕田，能有收获，故以田为喻，则佛、僧、父母、悲苦者，即称为福田。

《正法念处经》《大方便佛报恩经》载，佛为大福田、最胜福田，父母为三界内的最胜福田。《大智度论》云：受恭敬的佛法僧等，称为敬田；受报答的父母及师长，称为恩田；受怜悯的贫者及病者，称为悲田。以上三者，合称三福田。

【加持】佛菩萨以不可思议之力，加附于软弱众生，保护众生，称为神变加持。又祈祷者，为加附佛力于信者，使信者受授其佛力，故祈祷亦曰加持。

【发心】指发愿求无上菩提之心。亦即发起求解脱苦难，往生净土或成佛的愿望。又作初发意、新发心。为发菩提心的略称。菩提心是一切诸佛成佛的种子，长养净法的良因，发此心，勤行精进，可速证无上菩提。发心如发大智心，以智慧广求一切法，普令众生皆得法喜之乐；发大悲心，慈悯一切众生，为免其轮回生死之苦，誓愿救拔；发大愿心，依四弘誓愿，发成就无上菩提之心。

【随喜】见他人行善，随之心生欢喜，称为随喜。《法华经?随喜功德品》载，听闻经典而随喜，次次累积，功德至大。《大智度论》则谓，随喜者的功德，胜于行善者本人。又随己所喜，亦称随喜，如布施时，富者施金帛，贫者施水草，各随所喜，皆为随喜。

【功德】意指功能福德。也就是行善所获得的果报。《大乘义章》卷九：“言功德，功谓功能，善有资润福利之功，故名为功；此功是其善行家德，名为功德。”

【功德主】指施主。即供养佛、法、僧三宝的施主、檀越。在佛门中，布施净财者为功德主，发心作务或热心接引他人入佛门，使佛教蓬勃发展者，亦可称为功德主。

【结缘】意指彼此结交善缘。一般为造立寺塔、刻印经书而喜舍财物称为结缘；又人与人之间，以欢喜心相见，而互相招呼，亦称结缘；或于大众中，共同听闻佛法，彼此以结法缘，亦称结缘。

【有情】又作众生，亦称含识、含生、含情、含灵、群生、群萌、群类。指人类、诸天、饿鬼、畜生、阿修罗等有情识的生物。其他如草木金石、山河大地等，则称无情。

“众生”通指迷界的有情。《大智度论》谓，众生是以五蕴等众缘假合而生，故称众生。《不增不减经》载，法身为烦恼所缠，往来生死，故称为众生。又受众多之生死，亦称众生。一般以为被无明烦恼所覆，流转生死者为众生。

【习气】现行的烦恼历久而形成的种种积习。

【报应】报，是酬报，应是对应。行善，对应的、应得的即是善的酬报；作恶所对应的、应得的即是恶的酬报。

【颠倒】违背常道、正理的意思。例如以无常为常，以苦为乐等违反于真理的妄见。一般常以众生不知真理，迷妄为真，执空为有，为烦恼所迷惑，称为众生颠倒。

【业障】谓众生于身、口、意所造作的恶业能蔽障正道，故称业障。

【轮回】众生由惑业之因(贪、瞋、痴)，而招感三界、六道的生死轮转，恰如车轮的回转，永无止尽，故称轮回。

欲灭六道轮回的痛苦，必先斩断其贪瞋痴三毒的苦因，此三毒如种子之能生芽，所以众生流转三界(欲界、色界、无色界)不得出离，若断灭我执及三毒，则诸苦亦断。

正觉之芽

对生死问题的解答，关系到每个人最切身、最根本的利益，因为我们生下来注定要死亡，在死亡面前，世间的一切幸福和欢乐都成为虚饰。当我们静下心来关注这一事实的时候，我们的人生似乎陷入无底的黑暗之中。

四　认识生命

人类一开始便陷入了智慧与愚昧矛盾冲突的困扰中。无限的未知领域，如同宇宙空间那隐藏着无穷奥秘的黑暗，紧紧包围着人类，无论文明如何进步，人类总有解不完的宇宙之谜。

在所有的宇宙之谜中，最难解、最恼人、对个人和社会最急迫的，是关于人类自身之谜：

“我是谁？人生的目的是什么？安心立命之处何在？”

“人一死，是永灭，还是有来生后世？”

“如果人死后不再继续某种‘生活’，那么生前的善恶还有多少意义？”

“如果有生之前、死之后的世界，那么生从何来，死向何去？”

……

1．生死与无常

对生死问题的解答，关系到每个人最切身、最根本的利益，因为我们生下来注定要死亡，在死亡面前，世间的一切幸福和欢乐都成为虚饰。当我们静下心来关注这一事实的时候，我们的人生似乎陷入无底的黑暗之中。

我们在此世间一切的恐惧都源自对死亡的恐惧，所有的人，无论他承认与否，都必然对此怀有直觉，从面对危险时的不安全感，到怕墓地、怕尸体的心理，每个人不难体察自己意识深处盘踞着对死亡的畏惧。古今中外不少哲人都曾指出：死亡恐惧是人类普遍存在的、永恒的、基本的焦虑。

为什么我们会生活在死亡的恐惧中呢？因为我们的本能欲望是要活着，而死亡终将结束我们所熟悉的一切，死亡到来，我们将被投入一无所知的深渊里。也许还有更可怕的事情：我们会不知道自己到底是谁！平时我们执着自己特殊的、独立的身份：我的姓名、我的知识、我的技能……我们把安全建立在这些脆弱而短暂的支持之上，然而，死亡顷刻间就将所有的一切一扫而光，我们所面对的，将只是赤裸裸的自己，一个自己也不认识的人，一个令自己焦躁的陌生人——平时我们总以无聊的喧闹和琐碎的杂务来填满每一时刻，以保证我们不会单独面对这位陌生人。

原来，我们生活在一个虚拟的身份之下，一个浪漫的童话世界里。被激情所陶醉，我们太过着迷建造房子的快感，竟然把生活的房子建在沙上！

我们悉心包装自己，尽量把第一件事情都维持得安全可靠，为此，我们花费了一生的心血，直到有一天，重病或灾难将我们惊醒，即将来临的死亡粉碎了我们的幻想，并把我们逐出隐藏的地方。

一般人的心态是享受人生，尽量忘记死。

然而，死却不会忘记我们，且会突然袭击我们。

或许有人说：“人人都会死，死不是什么大不了的事，死最自然不过了，我不会有什么问题。”

从远处眺望死而说死不可怕，正如在动物园眺望笼中的老虎，因为它不会加害我们。可是，如果我们在山中突然碰到老虎，那会是什么样的情景？

即将真正面临自己的死亡，犹如在山中突然碰到老虎一样，只一见，便双脚瘫软了。

当今世界，自然灾害、战争、盗贼、车祸以及各种顽症比比皆是，我们每天都能听到死亡的消息。

释迦牟尼佛告诉我们：

人命在呼吸间。

意思是说：人的生命是短促的、脆弱的，一气不来，便属隔世。

这就是佛在经中一再提到的“无常”。

2．死后的世界

我们生下来便踏上了向死亡行进的路途，陷入与自然、社会的种种矛盾冲突中，急匆匆追名逐利，最后精疲力竭而不见有何成就，眼前危机重重，未来也不知何去何从，心跟随着形体的变化而不觉，这样日复一日，糊里糊涂地度过每一天。

不少人意识到自己的迷惘，开始探索来生的可能性，试图了解生命的整体意义。

的确，如果我们真的就像自己所说的那么务实，为什么不严肃地反问自己：我真实的未来到底在哪里？

关于死后有无续存的问题，尽管大多数人回避它、不承认思考过它，它也必然在我们的潜意识中萦绕。对这个问题的解答，要比生活状况的改善，科学技术的发展等现实问题更为现实、更为重要，因为它是我们决定人生态度、人生目标、建立人生观、价值观的基石。

自古以来，对生死之谜的解答，主要由各种宗教来提供。作为人类伟大的精神传统，所有的宗教都清楚地告诉我们：死亡并非终点。

宗教提示生命真相的同时，唤醒人们对未来世的憧憬，赋予生活神圣、终极的意义。

然而，尽管有这么多宗教教义，现代社会仍是一片精神沙漠。随着自然科学的突飞猛进，宇宙之谜一个个被揭开，天文学、生活学、生理学等新知识的普及，使不少人相信人类的生死之谜已被揭破，于是，宗教贬值，信仰转移于科学与金钱，确认死后永灭的人越来越多。

其实，只要冷静考察自然科学对人类自身认识的程度，便无理由妄称生死之谜已被揭破，无理由对死后续存与否的问题做出决断，“人死永灭”仍然只是一句尚不究竟的哲学推论，确认其真理，与基督教徒确认灵魂不灭为真理一样，具有信仰主义的性质，无充足理由奉为科学结论。近代、现代的科学巨匠几乎无不承认科学对人类自身认识的肤浅，他们对死后有无续存的问题一直持审慎态度。

最具挑战性的，是古籍记载、民间流传的一些与生死、“灵魂”有关的趣闻，诸如记忆前世、濒死体验、神识脱体等现象，遍布世界、超越时域，并不因科学进步和人们不相信它而绝迹，总还是时有出现，似乎在向我们透露生死之谜的某种信息。

平生否定有死后的德国哲学家叔本华，在受临终之苦折磨的时候，叫着：“啊！上帝呀，我的上帝！”

看护他的医生问道：“先生，在你的哲学中有上帝吗？”

“亲受痛苦的境遇，即使哲学上没有上帝，也束手无策。如果病能痊愈，我将从事完全不同的研究。”他这样说着而死去。

法国着名的无神论者华帝尔，临终时痛苦的挣扎着，最后凝视一处说：“瞧！那边有恶魔，要来带我。啊！看到地狱了，好恐怖啊！神啊！救救我吧！”这样绝望地叫着死去。

作恶众生往往认为“死是痛苦的结束”“没有死后的世界”，但临终时，心中的黑暗扩大，必能看到黑暗的彼处有地狱之火，先前那种逞强的心顿时被一吹而散，口中还会发出凄厉的惨叫。

3．面对死亡

死亡是个大迷雾，因为我们不知道什么时候死，不知道死后会怎样，但有一点可以确定：在地球的任何地方，死神都能找到我们。

对于死亡，我们在犯同一个错误：我们会觉得死亡离我们很遥远。然而，我们不是经常听到别人突然去世的消息吗？他们像我们一样，视生命为理所当然的事。

实际上，我们的身体有可能突然垮下去而不能运转，我们甚至不必病也会死。

我们以不知何时会死为借口，来延迟对死亡的正视。然而，我们越是不愿正视，就越对它无知，恐惧的阴影就越萦绕脑际。

如果想挣脱死亡的宰制，绝不能采取回避的方式，拒绝死亡的结果，将毁掉我们这一生和未来的生生世世，我们将受困于终将一死的自己，永远被紧缚在妄想的境界，不由自主地生生死死。

大多数人只是在临终那一刻才会珍惜生命，这是多么令人悲伤的事情啊！那些相信他们有充足时间的人，临终那一刻才准备死亡，然后他们懊恼不已，这不是已经太晚了吗？

就在当下，我们需要清醒一下，严肃地问自己：“如果我今晚就死去，那该怎么办？”

面对死亡的压迫，人们自古就进行着各种形式的抗争，诸如：“肉体虽死，灵魂不灭”的观念，永生于天国的神教信仰，长生不老的追求，家族的传宗接代以及立功、立德、立言而流芳百世，期待精神的永垂不朽，乃至于“生则乐生，死则安死”的自然主义达观态度，还有“及时行乐”的享乐主义、逃避策略等等，虽然方法各异，其实质都是反抗死亡的威胁。

现代科学的发展，使人类充满了以自己的理性揭破所有宇宙之谜的信心，生前死后的问题从表面上看已不被科学和多数人所关注，似乎已被解决或被视为无关紧要、滞碍社会进步的玄虚问题，但从一些人类学家的眼光来看，通过科技途径力做征服自然的英雄，还是一种出于潜意识深处的对死亡的恐惧而采取的抗拒死亡命运的“移情”手段。科学从物质方面对人类自身的研究从细胞深入到了基因，蛋白质合成、无性繁殖、试管婴儿、器官移植、克隆技术等现代成果，实际上无不是对生死之谜的破解。西方一些人类学家、心理学家认为：人类的一切文化活动，实质上都是为逃避死亡的宿命，都是用以战胜死亡威胁的抗争。

在世界各地，很多国家设立专门机构，从事生命轮回、濒死体验等现象的研究，并把它们列入心灵学、超心理学等研究课题。研究者注意到：接近死亡，可以带来真正的觉醒和生命观的改变。经历濒死体验的人，对死亡的恐惧会降低，能比较平静地接受死亡；追求物质的兴趣会减低，更加相信生命的精神层面；相信死亡是生命过程的延伸，也容易接受来世的信仰。

在日常生活中，我们可能会碰到亲朋或邻人亡故，这极易触发我们对钟爱自己的长辈将死去的忧虑，由此联想到自己亦将必死，进而引向对于人生意义的思考。

事实上，能够从内心深处体会无常的真义，是觉悟人生、寻求解脱的第一步。

依据佛陀的智慧，我们可以利用生命来为死亡未雨绸缪，不必等到受绝症的冲击时才去观察我们的人生，也不必等到死亡来临时还茫茫然然面对未知。此时此地，我们就开始寻找生命的意义，心平气和地把每一秒钟当成改变命运和准备死亡的契机，从正面跟死亡接手，揭开死亡的神秘面纱，熟悉它，随时想到它，正如一位法师所说的那样：既然不知死亡在哪儿等着我们，那就让我们处处等待死亡。

乔达弥是生活在佛陀时代的富家少妇，她的儿子一岁左右就病逝了，她伤心欲绝，抱着小尸体在街上奔走，碰到人就问是否有人可以让她儿子复活。有些人不理会她，有些人认为她发疯了。最后，一位智者告诉她，世界上只有佛陀一人能够为她实行奇迹。她就去找佛陀，把儿子的尸体放在佛陀面前，说出整个过程。

佛陀慈悲地听着，然后轻声说：“若要医治这孩子，需要芥子，你到城中要四五粒回来。不过，这种芥子一定得向没有死过亲人的人家去要。”

乔达弥立刻动身往城里去。她对第一户人家说：“佛陀要我向一户没有死过亲人的人家拿回芥子。”

“我们家已经有好多人过世了。”那人回答。她又走向第二家，得到的是同样的回答。她又走向第三家、第四家，向全城的人家去要芥子。

最后她终于发现：佛陀的要求是无法办到的。

慈悲佛陀

她犹如从梦中觉醒，把孩子的尸体抱到墓地，作最后的道别，然后回到佛陀那儿。

“你带回芥子了吗？”佛陀问道。

“没有”。她说，“我开始了解您的教法，悲伤让我盲目，我以为只有我一个人受到死亡的折磨。”

佛陀问：“你为什么又回来呢？”

乔达弥回答：“请您开示死亡和死后的真相，我身上是否有什么东西是不死的？”佛陀开始对她开示：“如果你想了解生死的真义，就必须经常如此反省：宇宙间只有一个永不改变的法则，那就是一切都在改变，一切都是无常。你儿子的死，帮助你了解我们所处的轮回世界是无法忍受的苦海。脱离生死轮回的方法只有一个，那就是解脱之道。”

乔达弥顶礼佛足，终其一生追随佛陀。

看见他人死，我心热似火。

不是热他人，看看轮到我。

回家的路

我们从生下来时，就成为旅人而在作人生之旅了。

既是旅人，应知目的地。如今我们是以何目的，而出生到人间来的呢？

如若不知，岂不就和愚痴的旅人一样了。

五　人生是什么

释尊在《佛譬喻经》中，以一段有名的譬喻，向我们开示“人生究竟是什么？”这譬喻是这样的：在一个寂寞的秋天黄昏，无尽广阔的荒野中，有一位旅人蹒跚地赶着路。突然，旅人发现薄暗的野道中，散落着一块块白白的东西，仔细一看，原来是人的白骨。

旅人正疑惑思考时，忽然从前方传来惊人的咆哮声，随着一只大老虎紧逼而来。看到这只老虎，旅人顿时了解白骨的原因，立刻向来时的道路拔腿逃跑，但显然是迷失了道路，旅人竟跑到一座断崖绝壁的顶上。在毫无办法之中，幸好发现断崖上有一棵松树，并且从树枝上垂下一条藤蔓。旅人便毫不犹豫，马上抓着藤蔓垂下去，可谓九死一生。

老虎眼看好不容易即将入口的食物，居然被逃离，可以想象它是如何懊恼地在崖上狂吼着。

好感谢啊！幸亏这藤蔓的庇荫，终于救了宝贵一命。旅人暂时安心了，但是当他朝脚下一看时，不禁“啊”了一声，原来脚下竟是波涛汹涌、底不可测的深海，怒浪澎湃着，而且在那波涛间还有三条毒龙，正张开大口等待着他的堕落，旅人不知不觉全身战栗起来。

攀藤食蜜图

但更恐怖的是，依靠救生的藤蔓，在其根接处出现了两只白色和黑色的老鼠，正在交互地啃啮着藤蔓。旅人拼命摇动藤蔓，想赶走老鼠，可是老鼠一点也没有逃开的样子。而且每次摇动藤蔓，便有水滴从上面落下来，这是树枝上蜂巢所滴下的蜂蜜。由于蜂蜜太甜了，旅人竟完全忘记自己正处于危险万分的死怖境地，此心陶陶然地被蜂蜜所夺。

释尊开示这愚痴的旅人之相，便是所有人类的“人生之实相”。那么释尊这段譬喻意味着什么呢？

释尊“无常之老虎”的法语，是在开示我们的人生真实之相。

1．孤独的心灵
旅人：这旅人即是指我们自己。
荒野：无尽而寂寞的荒野是譬喻我们无尽寂寞的人生。
我们从生下来时，就成为旅人而在作人生之旅了。
既是旅人，应知目的地。如今我们是以何目的，而出生到人间来呢？
如若不知，岂不就和这愚痴的旅人一样了。
秋天的黄昏：秋天的黄昏是譬喻人生的孤寂感。何故我们的人生就像秋天的孤寂？

因为我们是孤独一人旅行之故。虽说有亲属、家族、朋友，但并没有可以互相倾吐心中一切、互相理解的心灵之友。即使是夫妇，终此一生也未必能互相理解心中之事。
人生的孤寂，原因就在这心灵的孤独。难道你未曾有过孤独的感伤吗？

白骨：路边的白骨是指我们人生旅途中，家族、亲属、朋友等的死亡。我们活到现在，应该看到很多白骨，那时我们有何想法？有何感触？我们可曾注意到紧逼而来的“无常之虎”呢？
老虎：饥饿的老虎所譬喻的，即是我们自己的死亡。
世间的一切都是无常的，因此，我们非死不可。
死，对我们而言是最恐怖的事，所以释尊以恐怖的老虎作譬喻。

现在这无常之虎猛然向我们逼来，但由于我们以为这是非常恐怖而且不吉祥的事，所以平时不想去思考它。而且如果我们因为佛教的正视死亡、谈论死亡，而感到阴森森，并且厌恶的话，就是对佛教完全误解了。

我们平生虽然忘记死、逃避死，但死必然会来到，这种逃避的心态并不能解决死的问题。唯有与死正面对决，而获得解决，才能得到绝对的安心与幸福。因此，佛教才提到死的事。

作为旅人的我们，本能地想从死逃开，一有病就到医院，或以药物来跟死亡搏斗，但终究难逃一死。
2．无力的松树

松树：接着我们攀上崖顶的松树，松树是指金钱、财产、名誉、地位等等。这些东西即使拥有再多，在死亡的面前也仍是无力的。像历史上有辉煌成就的秦始皇、汉高祖，临终时也不免感到“啊！人生犹如梦中之梦”而寂寞地死去。我们现在能握着金银、财产、名誉、地位等，含笑地迎接死亡吗？濒临死亡时，一物也带不走，因此想要微笑地面对死亡是不可能的。
3．人生是梦

藤蔓：藤蔓所譬喻的是“还不会！还不会！我还不会死”的那种以为还有二十年、三十年的寿命可依恃的心态，但即使认为“还有十年、还有二十年可活着”，你认为到底人寿几何？想想便知：已过去的十年二十年，也不过是“啊”的一声之间，便如梦如幻般地消逝了。而今后的十年二十年，也同样是“啊”的一声之间便会过去。

老鼠：不断交互咬啮着藤蔓的白老鼠和黑老鼠是指白天和晚上。白天的白老鼠和晚上的黑老鼠，互相在缩短我们的寿命。所谓：活了今天一天，便是死了今天一天。即使过年、节日、假日也都一刻不休地在啮着我们的生命。因此，最后藤蔓必定被啮断，这便是“死”。
4．后生大事
人生谁都是过客，相守百年也是梦。
世上万般带不去，一双空手见阎罗。

作为旅人的我们，此时唯有堕入深不见底的毒龙深海里。因为在我们死后，必定有“后生一大事”。

深海：深海所譬喻的便是“地狱”。堕入此地狱，必须承受“八万劫中大苦恼”，这一件事情便称为——“后生一大事”。
一堕地狱八万劫，再得人身复几时？

毒龙：显现地狱之苦的是这三条毒龙，这三条毒龙即指我们心中的贪欲、瞋怒、愚痴的可怕之心。
由于“贪欲”之故，在我们心中不知累积了多少杀、盗、淫、妄的意恶之罪。

由于“瞋怒”之故，在我们心中不知累积了多少对翁姑、朋友、他人“愿他快死”等的心杀之罪。

由于“愚痴”之故，在我们心中不知累积了多少对自己不幸的愤懑，对他人幸福的嫉妒之罪。

“善因善果、恶因恶果、自因自果”的因果法则是不会有丝毫差错的。由自己所不断造作的罪恶所生出的地狱，最后还是由自己堕入。

教我们解决此后生大事的便是佛教。但作为旅人的我们，忘记了逼在足下的后生大事，此心完全被蜂蜜所夺。

蜂蜜：蜂蜜是指人的五欲——财欲、色欲、名欲、食欲、睡欲。一天之中，我们不断所想的，持续所求的，无非是为了这五欲的满足。
然而不断地舔着蜂蜜，不知不觉地堕下去，岂不是太愚痴了吗？
我们能否认自己不是这个旅人吗？

释尊在此开示我们人生的真实之相，亦即此“后生一大事”，一刻一刻地逼近着，并且向我们说明解决之道。
来吧！莫让死看到我们的背后，要从正面跟死对决。
唯有解决死，才能真正得到人生绝对的安心与满足。
能够打开佛教通往安心之门的唯有我们自己啊！
人生难得今已得，佛法难闻今已闻，
此身不向今生度，更待何生度此身。

【按语】世人无知，以为一死百了，何有死后世界？岂知死后世界，俨然存在；地狱火车，自然来迎；未出轮回，难免堕落。详细请看下文。
归去来
人为了什么而生下来？为了什么而生存着？为了什么再怎样苦也非忍耐活下去不可？
我的一生就这样地过，这样地结束可以吗？
六　人生之目的
1．人为何而生存着
人为了什么而生下来？为了什么而生存着？为了什么再怎样苦也非忍耐活下去不可？
我的一生就这样地过，这样地结束可以吗？

只要是人，不管谁都或多或少，曾经有过这种疑问。实际上唯有深怀这种疑问，才是真正具有宗教性格、具有学佛的善根。同时唯有这种疑问，才是付出一生的代价，无论如何也非了解、非解决不可的“人生根本问题”。
以哲学来说，就是“人生究极之目的”。
凡是存在的东西，都存有它的目的。

如“笔”是为了写字；“表”是为了看时间；“杯子”是为了装水；“眼镜”是为了看清楚，“车子”是为了乘坐等等。
任何东西都各自含有其目的而存在着。
那么“人”又是为了什么目的而存在的呢？

被称为“万物之灵”的理性动物之“人”，若不知人生之目的而活着，无异于“没有理性”，“放弃人格”，可说失去生存的意义。

若将人生比喻为旅行，那么我们就是旅行者，每一个旅行者都有其目的，不知人生之目的，就像不知目标的旅行。
如果人生没有目的，那么生存也就毫无意义。

坏损的笔与表、破裂的杯子与眼镜等，既不能使用，也就失去存在的意义，只有被丢入垃圾筒。

再怎样高贵的名车，对于不知使用方法与目的的人来讲，只不过是一堆废铁而已。唯有知其目的与使用方法，才会体验到名车的可贵。
不知正确的目的与方法，则不知人生存在的难得与价值。

大部分的人，表面上乐观含笑的过日子，有一天当内心深处突然有“人生空虚”之感，这正是因为他不知“人生究极之目的”的缘故。
但一般人都错认为“自己拥有生存之目的”。
男人以为努力工作，养家活口是他的目的；
女人以为照顾家庭，抚育儿女是她的目的；
单身贵族，以自由惬意为目的。

同时人生欲望无穷：金钱、名利、地位等等，种类很多，一般人会错误地以追求这些作为他的人生目的。
地狱火车
2．人生目的之条件
以佛法来讲，所谓“人生之目的”的条件是“只要达成，虽死亦可”。
为了某种目的而来到特定的场所时，必须是直到达成目的，否则不会离开。
去市场购物的人，不买到东西不回家，一旦买到了，则什么时候回家都可以。
又，如同进入饭店，还没吃饱，不会满足地离开，一旦吃饱，随时出来都很满足。
亦如到驾训班学开车，必须是一直学到考取驾照，否则不会半途而废。

像这样将目的与场所来比照人生的话，带着某种目的，而投生来到“人道”的我们，目的若是达成，便应有何时离开“人道”都可以的心境，亦即“目的达成，何时死去都满足”的心情。
释尊说：
若人生百岁，不知生灭法，

不如生一日，而得解了之。

虽然活了一百岁那样长寿，若没达成人生目的，还不如虽生一日，而已达成目的的人，亦即若能完成人生之目的，虽生一日亦可。

孔子也说：“朝闻道，夕死可矣。”

早上达成人生之目的，虽然到了晚上经过这么短的时间便死去，也能心满意足。

那么人类所追求的，有哪些能合乎这条件呢?

钱财、名利、地位，这些如果达成的话，人可以死吗？能含笑满足地离开人间吗？其实这些一样也不能使我们满足。不仅如此，而且是“世上万般带不去，一双空手见阎罗”，所谓“万般带不去，唯有业随身”。所以，释尊形容一般人临终的心情说：“大命将终，悔惧交至”。

唯佛独尊

3．释尊“诞生偈”

“人生究极之目的”：宣说佛法的释迦牟尼佛在其诞生时，已经彻底地显示了。

佛教是宣说“人生之目的”的宗教，这由释尊的“诞生偈”就可以看出来。

释尊在约二千六百年前的四月八日，于当时北印度的蓝毗尼园诞生。

生下来时，东西南北各走七步，并且右手指天、左手指地而宣说：

天上天下，唯我独尊。

这在《修行本起经》及其他经典都有记载，这就是有名的“诞生偈”。

此偈可作多种解释，但其本意是在显示“人生之目的”。

“唯我独尊”的“唯我”，并非只是指“释尊”一人而已，而是指“人道的每一个人”；“独尊”是显示“只有一件尊贵的使命”。

所以“天上天下，唯我独尊”的真义是：

“天上天下虽然广阔无垠，但唯有我们人类拥有唯一的神圣使命，崇高的目的”。

这首“诞生偈”正是有关“人生究极之目的”的大宣言。

那么佛教所说“受生人道之目的”是什么呢？“向着四方，各走七步”，就已暗示出来了。

六步加上一步便是七步，“六步”是指长久以来流转于生死轮回的六个世界，即是“六道”。而“七步”是从痛苦的轮回，迷界的六道跨出一步，以完成解脱轮回，自由自在，不生不灭的生命。

“六道”是：

地狱道：历经难以计算的漫长时间，遍受无法形容的大苦。

饿鬼道：接受五百世不闻水浆之名的饥渴之苦。

畜生道：弱肉强食，最后被刀割煎煮之苦。

人间道：人类的世界，五阴炽盛，八苦交煎。

修罗道：瞋恨心强，时常争斗的世界。

天道：寿命很久，纯粹享乐；但临命终时，五衰相现，其苦甚于地狱。

我们的生命是从无始旷劫的古昔，一直迷于六道的苦界，未曾解脱。

释尊常说：“从苦入苦，从冥入冥”，现在的人道是苦，死后的地狱更激烈。所以释尊要我们尽早发“出离迷界”的心，寻求永恒的生命。这便是“出离心”，我们要有此发心。

4．几兆年一次的绝好机缘

能够听闻佛法只有“人道”，所以人道是脱离一切苦恼的场所与绝好机缘。

但是释尊也说：“人身难得”，能够生到人间界来是极其不容易的。

在《杂阿含经》中，释尊以一段有名的“盲龟浮木”的譬喻来说明这困难性。其意是：

“大海之底有一只瞎了双眼的乌龟，寿命无量岁，每一百年才有机会将头浮出海面一次；海中有一片浮木，浮木的中央有一孔，盲龟是否能够遇到这浮木之孔呢？这是几亿年几兆年也难以达成的事，但在三恶道中，要转生人道，比这还难。”

《涅盘经》也说：

堕三恶道者，如大地土；

受生人界者，如爪上土。

无论从时间上或数量上而言，都确实是“人身难得”。

就这一点，在一千年前，日本有一位高僧——源信大师，开示了一段法语，很贴切的说明得生人道的庆喜：

离三恶道，生于人间，应大庆喜。

自身虽贱，不劣于畜生。

吾家虽贫，犹胜于饿鬼。

事虽不如人意，难比地狱之苦。

世间之难住多忧，即是出世间之缘。

身虽卑贱不高贵，亦是入菩提之导。

故生人间，应该庆喜。

古德也说：“一失人身，万劫不复。”

正是警诫我们，一旦堕入三恶道，则虽经过几亿年几兆年也未必能再度得生于“人道”。

像这样已经生到“人道”来的“人类”，拥有这么大好机缘，怎么可以过着“不知为了什么而

活着？”“生存很空虚！”“我的人生怎样都可以”的灰色日子呢！

出生到“人道”之目的，释尊已经作了这么明确的开示与强调，亦即“依靠佛法，出离六道轮回。”

此生很短，而后生无穷的长，假借短短几十年的时间，寻求永恒不生不灭的生命，正是“人生之目的”。

那么如何依靠佛法，从六道跨出一步、出离六道轮回呢？这是佛法所要说的重要课题。

释尊一生所说的教法，分为二门：圣道门、净土门。在这五浊恶世，又是末法的时代，人劣才暗，圣道难修，净土易行。不管僧俗、贤愚、善恶、男女、老幼，只要信受弥陀救度，专称弥陀佛名，愿生弥陀净土，则永远蒙受佛光摄取。

亦即弥陀本愿：不论你是善是恶，只看你是信是疑。一旦信愿念佛，则不管善恶，都蒙受佛光摄取。生在弥陀摄取光明中，死入弥陀无量光明土；得无量之寿命与自在之身心；永离轮回，无诸苦恼，岂不快哉！

念佛堂听法

自觉愚恶，过于他人，
毫无资格，计较他人。
不说是非，不听是非，
不传是非，不较是非。
不求人过，不举人罪，
不揭人私，不争人我。
不背因果，不蓄恨意，
不怀虚假，不行谄曲。

七　念佛人每日诵念思惟

1.对弥陀恭敬信顺，对他人恩慈体贴，对自己谦卑柔和。
2.敦伦尽分，闲邪存诚；奉公守法，为世良民。
3.自觉愚恶，过于他人；毫无资格，计较他人。
不说是非，不听是非，不传是非，不较是非。
不求人过，不举人罪，不揭人私，不争人我。
不背因果，不蓄恨意，不怀虚假，不行谄曲。
4.六亲眷属，敬爱和睦；崇德兴仁，务修礼让。
和颜爱语，下心含笑；慈念众生，加厚于人。
奉行谦敬，不起骄慢；常怀惭愧，仰谢佛恩。
5.给人安心，给人欢喜，给人希望，给人利益。
凡事真心，凡事爱心，凡事感恩，凡事恭敬。
凡事守大体、有分寸，凡事为对方设想，
凡事肯吃亏不计较。
6.学佛大悲心——弥陀如何为我，我便如何为人。
7.生活——简单、朴素。
语言——诚恳、和蔼。
威仪——安详、稳重。
8.诿罪掠功，小人事；掩罪夸功，众人事；
让美归功，君子事；分怨共过，盛德事。
9.天道亏盈益谦，地道变盈流谦，
鬼神害盈福谦，人道恶盈好谦。
10.每见寒士将达，必有一段谦光可掬。
谦则受教有地，而取善无穷。

阿弥陀佛接引图

寮房区

大众共住，必借戒规为绳墨；自他普济，唯凭念佛作舟航。欲使防非止恶，安身进道，兴隆道场，光大法门，造福社会，利益人天，谨依佛祖教诫。

八　弘愿寺共住规约

大众共住，必借戒规为绳墨；自他普济，唯凭念佛作舟航。欲使防非止恶，安身进道，兴隆道场，光大法门，造福社会，利益人天，谨依佛祖教诫，根据《全国汉传佛教寺院共住规约通则》，结合本寺现状，订立共住规约，全寺上下，均须遵守。

1.本寺僧众应遵纪守法，爱国爱教。

2.本寺为净土宗专修念佛道场。俗谛：注重因果伦常，促进社会和谐。真谛：专称弥陀名号，求生西方净土。诽谤净土、不修念佛者，不共住。

3.本寺以净土宗正依经典及相承祖释为修学依据。凡于正依经释外，奉行异端邪说及私立教义者，不共住。

4.本寺以一向专念为宗规。好乐杂行杂修，及障碍他人专修念佛因缘者，不共住。

5.本寺自觉引导信众维护佛教团结。凡不谙教理，恶意诽谤诸宗教法不思悔改者，不共住。

6.本寺僧众应尊师重道，和合共住，正信因果，勤闻净教，志求西方；禁止抽签、算卦、看相，及传播封建迷信等，违者不共住。

7.本寺僧众应自尊自重，自觉遵守佛门清规戒律，善护威仪，避免讥嫌，护持佛法；犯根本重戒者，不共住。

8.本寺僧众应清净素食，一心念佛；善护三业，避免是非诤斗。不得饮酒、食肉、抽烟、赌博、看黄色书刊、录像、网络等，违者不共住。

9.本寺僧众应遵守寺院作息规律，早晚课诵、二时斋供、共修听讲、集体劳作等，除按寺院传统可以不随众的僧人，及工作安排不能参加者外，有病有事应请假；无故缺席，屡教不改者，不共住。

10.住持、班首、执事，均应忠于职守，尽职尽责，爱护常住，关心大众，任劳任怨，廉洁奉公；不得玩忽职守，居职谋私。常住僧众应服从执事安排，尽心尽职，做好分内之事。无事不得外出，有事须请假。

11.常住大众不得私自化缘募捐，或向香客游人索要财物等，违者不共住。

12.常住大众须爱惜常住物，妥善管理，细心爱护，避免人为损坏。

13.保持殿堂庄严，环境清净，僧装整洁；保护寺院文物及花果树木等，注意防火防盗。

14.遵照佛制，僧众住寺，常住供养；僧人年衰，常住扶养；僧人疾病，常住医治；僧人圆寂，常住荼毗；僧人遗产，归常住所有。

15.其他各项规章制度，大众皆应遵守，违者依规处罚。

谨遵规约，一视同仁。共住大众，各宜珍重！

弘愿念佛

净土法门可以分为两种：一是隋唐净土，二是宋明净土。

净土的弘扬，最纯正的是在唐朝，就是善导大师这个法脉。善导大师继承道绰大师，道绰大师继承昙鸾大师，昙鸾大师是依据龙树、天亲菩萨的净土思想而注解发挥。

九　净土法门简介

净土法门可以分为两种：一是隋唐净土，二是宋明净土。

净土的弘扬，最纯正的是在唐朝，也就是善导大师这个法脉——善导大师继承道绰大师，道绰继承昙鸾大师，昙鸾是依据龙树、天亲菩萨的净土思想而注解发挥。而龙树和天亲的净土思想是完全依据《净土三经》。

宋明净土，就是从北宋一直到明朝，乃至清朝的净土。宋明净土跟隋唐善导大师的净土相比，虽然同样都是净土法门，但内容却不一样。因为宋明净土已经掺杂了天台、华严、禅的思想，虽然教理看起来很丰富、很磅礴，可是已经不是纯正的净土思想了。

念佛一法是弥陀救世本愿，也是释尊出世本怀，只要信愿称名，就必定往生弥陀净土。其特色是“胜、易”，“易”——本愿称名；“胜”——凡夫入报，平生业成，现生不退。

净土法门就如蕅益大师所说：“上上根不能逾其阃，下下根亦能臻其域”，因此人人可修，人人可证；三根普被，利钝全收；绝待圆融，不可思议！

讲经堂讲台

宗，为“尊”“崇”“主”之义，引申有“独尊”“统摄”“唯一”“最胜”等义。亦即：在佛说一切法门中，独尊某一法门为主，并以此统摄其余所有法门之教义体系及教团组织，即称为“宗”，也称“宗派”。

十　净土宗简介

宗，为“尊”“崇”“主”之义，引申有“独尊”“统摄”“唯一”“最胜”等义。亦即：在佛说一切法门中，独尊某一法门为主，并以此统摄其余所有法门之教义体系及教团组织，即称为“宗”，也称“宗派”。

净土宗为“独尊念佛（称念阿弥陀佛名号），专求往生极乐净土”的佛教宗派。

净土宗由唐代善导大师创立，奉《无量寿经》《观经》《阿弥陀经》为正依经典，依龙树菩萨《易行品》、天亲菩萨《往生论》、昙鸾大师《往生论注》《赞阿弥陀佛偈》、道绰大师《安乐集》、善导大师《观经疏》《观念法门》《法事赞》《往生礼赞》《般舟赞》为相承祖师论释；尤尊善导大师《观经疏》为开宗立教之根本祖典。

净土宗以阿弥陀佛因愿果号为立教根本，以四十八愿中第十八愿为轴心，建立难易二道、自他二力、圣净二门、要弘二门之教判体系，确立一心五念、正杂二行、正助二业等心行业规范；以“信受弥陀救度，专称弥陀佛名，愿生弥陀净土，广度十方众生”为宗旨，以“本愿称名，凡夫入报；平生业成，现生不退”为特色。

观经变相图

善导大师监制的卢舍那佛像

净宗五祖：
龙树菩萨
天亲菩萨
昙鸾大师
道绰大师
善导大师
十一　净土宗根本五祖简
1．龙树菩萨

龙树，梵名Na^ga^rjuna，为印度大乘佛教中观学派之创始人，又称龙猛、龙胜；佛灭后约七百年（公元150年—250年顷）生于南印度婆罗门种族之家；于南天竺，大弘佛法，摧伏外道，广明大乘，着书甚多，后世推崇为释尊第二，八宗共祖。

《楞伽经》中释尊亲自授记其往生弥陀净土：
于南天国中有大德比丘
名龙树菩萨能破有无见
为人说我乘大乘无上法
证得欢喜地往生安乐国

《易行品》是其不朽的净土教典，着名的“难易二道判”成为日后净土宗教判思想的稳固基石，而有关弥陀“本愿称名”之释义更成为净土宗相承根本心髓。故龙树菩萨在净土宗教理史上，为《佛说净土三经》之开源掘流之人。

2．天亲菩萨

天亲，新译世亲，梵名Vasubandh，音译婆薮盘头，为古印度大乘佛教瑜伽行派创始人之一；佛灭后约九百年顷，后于龙树菩萨约两百年，公元5世纪初，生于北印度婆罗门种族之家，一生造有多部大小乘论典，有千部论师之称。

《无量寿经优婆提舍愿生偈》，简称《往生论》，为其净土教之代表作，内容承绪龙树菩萨《易行品》之弥陀本愿称名思想，并进一步深化系统，扩展为五念门。此《论》为佛教史上第一部、也是唯一一部综合解释净土三经要义之书，称“三部通申论”，历代尊其地位与三经并列，合称“三经一论”，可知天亲菩萨在净土宗教理史上的地位与贡献。

3．昙鸾大师

昙鸾大师（公元476年—542年），中国北魏时人，原是着名的四论学者，特别倾倒于龙树菩萨。北魏永安初年，鸾大师五十余岁时，于洛阳遇印度高僧菩提流支三藏，面授《观经》并所译天亲菩萨《往生论》，遂撰《往生论注》详释之，故其净土教说相承于天亲菩萨为理所当然；同时《论注》开宗明义以龙树菩萨“难易二道判”为眼目，判释《往生论》为他力易行之教，进而彻底彰显弥陀他力本愿之旨，故亦是相承龙树菩萨之净土精髓。而此《论注》格调之高、释义之妙，已与原论一体，致使后人说起《往生论》必然联想《往生论注》，同时欲解《论》之精神也必通过此《注》；故此《论注》虽名为“注”，实也是“论”，又称《注论》。

昙鸾大师为佛教传入中国以来，承绪龙树、天亲二菩萨之净土思想，加以绝妙阐释，使净土宗理论成为有形系统之第一人。其往生时瑞相昭着，临终前夕特蒙龙树菩萨前来告慰言：“吾龙树也，所居净土，以汝同志，故来相告。”

4．道绰大师

道绰大师（公元562年—645年），原精于《涅盘》等诸大乘经，于隋大业五年、四十八岁时，昙鸾大师灭后六十九年，于玄中寺见昙鸾大师碑文，豁然醒悟，归入净土，于大师塔前自誓为弟子，常赞叹昙鸾大师智德高远而言：“相去千里悬殊，尚舍四论讲说，回转自力修行，唯凭弥陀本愿，已见往生；况我小子，所知所解，何足为多，而恃此为德！”故其净土思想完全依循昙鸾大师之教，这从其代表作《安乐集》中，处处引用昙鸾大师《往生论注》及《赞阿弥陀佛偈》，可见一斑；又因其往往引用《论注》而直称为《论》，可知道绰大师完全以《论注》与《论》为一体。

贞观三年四月八日，大众咸见昙鸾大师乘七宝船，预告道绰大师：“汝净土堂成，余报未尽耳。”可见精诚所感，师资相契如此。道绰大师以“圣净二门判”系统理论，上承昙鸾大师，下起善导大师，成为净土宗之重要祖师。

5．善导大师

善导大师（公元613年—681年），俗姓朱，安徽泗县人；于唐贞观初年约二十余岁时，从学于道绰大师，得瓶泻之教，为门下杰出弟子；二十几岁便深证三昧，常游极乐净土，古今高僧，少出其右者。绰大师入灭后，即至当时帝京长安展开教化。道绰大师一生曾讲《观经》两百遍，大扇净土宗风，其代表作《安乐集》为解释《观经》奥义、劝信净土之书。善导大师承其绪，撰《观经疏》解释《观经》要义，楷定古今对净土法门的误解，建立净土一宗之完整理论；并撰《观念法门》等四部五卷，确立净土宗之行仪规则，遂而大成净土宗，慈风遍宇内，法雨泽万邦。大师灭后五百年，日本之法然上人依大师之教，开立日本净土宗。

大师为世所公认之弥陀化身，其念佛一声即出一道光明，不仅佛法证悟少有能及，被赞为“佛法东行以来，未有如禅师之盛德也。”而且有着多方面杰出的艺术成就。着名的龙门大佛，即

由大师监造；大师一生曾绘西方净土变相图三百余幅；从其大量优美的赞偈，显见大师于音乐、诗歌、文学、佛教唱赞法事等，无不臻于化境。由内心无限之慈悲，甚深之证悟，加以外在崇高艺术之感染，致使大师弘化具有摄人心魄的力量，产生无可比拟的功效。

莲池大师赞善导大师

“善导和尚，世传弥陀化身。观其自行之精严，利生之广博，万代而下犹能感发人之信心。脱非弥陀必观音普贤之俦也。猗欤大哉！”

莲池（袾宏）大师被世人尊为净土宗八祖。参笑岩宝祖，闻樵楼之鼓声忽然大悟，后入杭州云栖山修念佛三昧。

莲池大师深深景仰善导和尚高德，在其着作《往生集》中盛赞和尚乃弥陀化现。自行精严，则入堂念佛非力竭不休。凡有人请法，即专为人演说净土法义；三十余年很少休息睡眠。利生广博，则遵从大师化导而念佛者多不胜数。有念佛日课万声至十万声的，有得念佛三昧、往生净土者。种种殊胜之利益，笔端难述！大师的自行德化之深广，普被遐迩，即使远在万代以下的众生，仍然遵奉信受大师之教，发起求生净土之心。善导大师必定是弥陀、观音、普贤之大圣者应化于世。实在是太伟大了！

道宣律师感善导大师之德为其立传

《续高僧传》第三十七“遗身篇”云：“近有山僧善导者，周游寰锷求访道津。行至西河遇道绰师唯行念佛弥陀净业，既入京师广行此化，写弥陀经数万卷，士女奉者其数无量。时在光明寺说法，有人告导曰：今念佛名，定生净土不？导曰：定生、定生！其人礼拜讫口诵南无阿弥陀佛，声声相次出光明寺门，上柳树表，合掌西望倒投，身下至地遂死。事闻台省。”

道宣律师，是律宗的开宗祖师，因其持戒精严，戒德巍巍而感得天人时常供养护持。由律师所着之传，无有错讹，真实可信。

道宣律师与善导大师同一时代，长大师十七岁。善导大师人尚在世，时又青年，道宣律师即于其《续高僧传》中就其所闻，预先为大师写下众所赞扬的事迹。

印光大师赞善导大师

（1）赞弥陀化身、楷定专修德

善导和尚系弥陀化身，有大神通，有大智慧。其宏阐净土，不尚玄妙，唯在真切平实处，教人修持。

至于所示专杂二修，其利无穷。

专修谓身业专礼，口业专称，意业专念。如是则往生西方，万不漏一。

杂修谓兼修种种法门，回向往生。以心不纯一，故难得益，则百中希得一二，千中希得三四往生者。此金口诚言，千古不易之铁案也。

（2）赞所说等佛德

世传师是弥陀现，提倡念佛义周赡。
切戒学者须　谦，兼使极力生欣厌。
解宜遍通一切法，行择机理双契干。
念佛出光励会众，所说当作佛说看。

（3）赞悬护万代德

善导，弥陀化身也。其所示专修，恐行人心志不定，为余法门之师所夺；历叙初二三四果圣人，及住行向地等觉菩萨，末至十方诸佛，尽虚空、遍法界，现身放光，劝舍净土，为说殊胜妙法，亦不肯受；以最初发愿，专修净土，不敢违其所愿。善导和尚，早知后人这山看见那山高，渺无定见，故作此说。以死尽辗转企慕之狂妄偷心。

善导大师往生一千三百年纪念赞词
原中国佛教协会会长赵朴初
惟我大师，乘愿再来，
净土法门，应机宏开。
五部九卷，妙宣深蕴，
能于难信，广生正信。
龙门大像，旷古神工，
赖公检校，人天永崇。
行愿既圆，随缘示寂，
千三百年，塔留香积。
寂而常照，星曜东方，
法然继起，宗风丕扬。
四色之莲，七宝之树，
法音宣流，甘露普注。
善信亿万，同具至诚，
六时佛号，千载祖庭。
爰结胜因，爰兴盛会，
忆念师恩，永矢弗坠。
伽蓝斯辟，塔波斯修，

海潮迎像，天风送舟。
两邦云仍，俱会一处，
永敦夙好，同遵祖武。
我作此偈，赞古赞今，
南山东海，长耀明灯。
来迎殿内阿弥陀佛像

《净土宗教章》，慧净法师拟定，为净土宗历经一千几百余年发展，及至现代的总结论、总宣言；总十八条，一宗要素，总摄无余；法门纲格，一目了然。
十二　净土宗教章
《教章》，为一宗教理的总纲，行人依奉的规范；其于法门之重要，如同一国之宪法。

《净土宗教章》，慧净法师拟定，为净土宗历经一千几百余年发展，及至现代的总结论、总宣言；总十八条，一宗要素，总摄无余；法门纲格，一目了然。
此《教章》为修学、了解纯正净土宗思想之最便捷导引。
1.宗名——净土宗（简称“净宗”）
2.本尊——南无阿弥陀佛
3.根源——第十八愿（总摄四十八愿）
4.宗旨——四句偈语：
信受弥陀救度，专称弥陀佛名。
愿生弥陀净土，广度十方众生。
5.特色——四句法语
本愿称名，凡夫入报，
平生业成，现生不退。
6.宗祖——善导大师（净土宗之大成者）

7.相承——龙树菩萨、天亲菩萨、昙鸾大师、道绰大师、善导大师8.经论——（1）正依经典：
《佛说无量寿经》二卷曹魏康僧铠译
《佛说观无量寿经》一卷刘宋畺良耶舍译
《佛说阿弥陀经》一卷姚秦鸠摩罗什译
（2）相承论释：
龙树菩萨《易行品》一卷
《十二礼》一卷
天亲菩萨《往生论》一卷
昙鸾大师《往生论注》二卷
《赞阿弥陀佛偈》一卷
道绰大师《安乐集》二卷
善导大师《观经疏》四卷
《观念法门》一卷
《法事赞》二卷
《往生礼赞》一卷
《般舟赞》一卷
9.本典——净土三经
《无量寿经》《观无量寿经》《阿弥陀经》。
10.宗典——善导大师《观经疏》
11.教判——净土宗立“圣道”“净土”二门，判释一代佛教圣道门：
于娑婆得道，自力断惑出离生死之法门，凡夫难修难证；如陆道步行，苦。
净土门：
于极乐得道，他力救度往生净土之法门，凡夫易修易行；如水道乘船，乐。
12.行判——净土门之中，宗祖有“要弘二门判”与“正杂二行判”，如下表：
要弘二门判
正杂二行判
13.摄机——上摄等觉菩萨，下摄逆谤阐提

不论男女老少、僧俗善恶、平生、临终、中阴身、三恶道；九法界中，所有一切圣凡善恶，悉皆包含，无一遗漏。
无一人不能学，无一人不能行，无一人不能生。
三根普被，利钝全收，万人修万人去。
14.利益——现当二益
15.宗风一——真谛（往生之道）：
（1）
一向专称——望佛本愿，意在众生一向专称弥陀佛名。
（2）
三不疑杂——不怀疑，不间断，不夹杂（不杂余佛，不杂余行）。
（3）
守愚无诤——专崇本宗，不讥他宗；法门高下，不相诤论；唯守愚念佛。
（4）

六不六化——不尚体验而平凡化，不好玄奇而平实化，不求高深而平常化，不纯学术而信仰化，不涉艰涩而浅易化，不落烦琐而普及化。
（5）

恪守传承——着作讲演，必依传承，绝不妄自，越格发挥。他宗他流，言论若异，敬而不依，坚持本流。
（6）
亲近同门——亲近同门，切磋法义；若非同门，不亲不近，防退失故。
16.宗风二——俗谛（处世之道）：
（1）
对弥陀恭敬信顺，对他人恩慈体贴，对自己谦卑柔和。
（2）
敦伦尽分，闲邪存诚；奉公守法，为世良民。
（3）

自觉愚恶，过于他人；毫无资格，计较他人。不说是非，不听是非，不传是非，不较是非。不求人过，不举人罪，不揭人私，不争人我。不背因果，不蓄恨意，不怀虚假，不行谄曲。
（4）

六亲眷属，敬爱和睦；崇德兴仁，务修礼让。和颜爱语，下心含笑；慈念众生，加厚于人。奉行谦敬，不起骄慢；常怀惭愧，仰谢佛恩。
（5）

给人安心，给人欢喜，给人希望，给人利益。凡事真心，凡事爱心，凡事感恩，凡事恭敬。
（6）
学佛大悲心——弥陀如何为我，我便如何为人。
17.宗歌——（宗祖四十八字愿成释）

若我成佛，十方众生，称我名号，下至十声，若不生者，不取正觉；彼佛今现，在世成佛，当知本誓，重愿不虚，众生称念，必得往生。
18.宗徽——莲花地球（见《净土宗宗徽之含义》）净土宗宗徽十三　净土宗宗徽之含义
净土宗之宗旨，以“四句偈语”显明如下：
信受弥陀救度
专称弥陀佛名
愿生弥陀净土
广度十方众生

此宗徽以“莲花”及“地球”所构成，显示“莲花开满地球”，即是念佛法门，弘遍世界。

“地球”是五浊恶世，是三毒炽盛之众生，流转投生之世界；而此宗徽之地球六条线，则是象征六道之轮回。
“莲花”代表念佛人，此是佛所譬喻，《观无量寿经》说：
若念佛者，当知此人，则是人中芬陀利华。
又说明念佛人之果益而言：
当坐道场，生诸佛家。

“芬陀利华”是千叶白莲，世间罕有。五浊恶世、三毒炽盛之凡夫，若能相续念佛者，现世为人中妙好人，命终必生净土，脱离六道轮回；当坐道场成佛，广度十方众生。故念佛众生甚为殊胜稀有，而以“芬陀利华”譬喻之，善导大师亦赞叹“念佛人”谓之“妙好人、稀有人、最胜人”。
另，《维摩诘经》言：
火中生莲华，是可谓希有。
在欲而念佛，希有亦如是。

原文是“在欲而行禅”，而“念佛即是无上深妙禅”，故直言“在欲而念佛”，表示“烦恼中的菩提”。如昙鸾大师《往生论注》言：
有凡夫人，烦恼成就，亦得生彼净土，
三界系业，毕竟不牵；
即是“不断烦恼得涅盘分”，焉可思议！
此身虽在娑婆，已非娑婆久客；未生极乐，已是极乐嘉宾。可谓“火中生莲”。

十方众生，不论是谁，只要念佛，弥陀净土便现其莲花，可谓“念佛生莲”，故法照大师言：
此界一人念佛名，西方便有一莲生。
但使一生常不退，此华还到此间迎。

“此界”即是娑婆世界、五浊恶世，亦即此地球。此地球之人，但能念佛，弥陀净土即生莲花，其人临命终时，佛与圣众，持此莲花，前来迎接，往生弥陀净土。
《维摩诘经》亦言：
高原陆地，不生莲华；

卑湿淤泥，乃生此华。

此地球之众生，大多是罪恶生死凡夫，业障深重，烦恼炽盛，犹如卑湿淤泥，无有出离之缘，但只要信受弥陀救度，专称弥陀佛名，愿生弥陀净土，则净土之莲花，将开在卑湿淤泥之五浊恶世的念佛众生之心中。

此“莲花”亦是弥陀“正觉之花”，天亲菩萨《往生论》言：

如来净华众，正觉华化生。

亦即往生弥陀净土之清净莲花众，都是弥陀正觉莲花所化生之菩萨。

此花既是弥陀正觉之花，又是念佛所生之花，则阿弥陀佛与念佛众生，是机法一体，不相舍离。

故念佛人，步步踏着正觉莲花，时时蒙受弥陀光照。

又，既是“念佛、净土、莲花”皆相同，则是“同一念佛无别道，同一净土无别土，同一莲花无别花”。则念佛人同是净土眷属，犹如兄弟，同秉父母（弥陀）气血所生，可谓“本皆念佛人，本皆同根生”，理宜互相友爱，情同手足。

故《往生论注》言：

同一念佛无别道故，

远通夫法界之内皆为兄弟也。

此“莲花地球”之宗徽，亦是譬喻极乐世界，亦即莲花世界，因为极乐世界即是莲花藏世界之故。

又，“莲花地球”之宗徽，亦谓将莲花遍播世界各地；亦即将此弥陀本愿之救度的念佛法门，弘扬遍及世界各个角落。愿弥陀之名，声超宇宙十方界；使念佛之人，遍及地球五大洲。令五浊恶世，充满念佛人；亦即转五浊秽恶世界，为莲花净土世界。

古德言：

得生西方去，莲华朵朵开。

华开无数叶，叶叶见如来。

又言：

愿将东土三千界，遍种西方九品莲。

《无量寿经》言：

我至成佛道，名声超十方。

究竟有不闻，誓不成正觉。

《庄严经》言：

我若成正觉，立名无量寿。

众生闻此号，俱来我刹中。

如佛金色身，妙相悉圆满。

亦以大慈悲，利益诸群品。

《无量寿经》言：

其佛本愿力，闻名欲往生。

皆悉到彼国，自致不退转。

《往生论》言：

观佛本愿力，遇无空过者。

能令速满足，功德大宝海。

弘愿寺远景

总指阿弥陀佛四十八愿，别指第十八念佛往生愿，进指依此愿专修念佛往生法门。弥陀救度众生之大愿，弘广深远，如天普覆，似地均擎，善恶齐救，一切皆含，故称“弘愿”。

十四　弘愿寺“寺名、匾额、楹联”释义

1．寺名

寺名：弘愿

善导大师《观经疏》“序题门”开宗明义言：

娑婆化主，因其请故，即广开净土之要门；

安乐能人，显彰别意之“弘愿”。

言“弘愿”者，如《大经》说：

一切善恶凡夫得生者，

莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘也。

字义：弘大的誓愿，弘广的心愿。

宗义：总指阿弥陀佛四十八愿，别指第十八念佛往生愿，进指依此愿专修念佛往生法门。弥陀救度众生之大愿，弘广深远，如天普覆，似地均擎，善恶齐救，一切皆含，故称“弘愿”。

2．匾额

〔山门共六方〕

（1）本愿称名

善导大师《观经疏》“散善义”归宗结顶言：

望佛本愿，意在众生，一向专称弥陀佛名。

又，龙树菩萨《易行品》亦言：

阿弥陀佛本愿如是：

若人念我，称名自归，即入必定。
字义：本愿，根本之誓愿；即四十八愿中第十八愿。称名，口称阿弥陀佛名号。
宗义：广说无尽，略说两句——本愿在称名，称名顺本愿。

阿弥陀佛因地发愿，建立净土，根本目的在救度一切善恶凡夫往生，为达此目的，成就万德洪名，令众生称念，誓言：若称念我名而不得往生，誓不成佛。此是彼佛大愿之根本，称为“本愿”。净土宗强调称名为往生根本方法，独称“正定之业”，正是因为称名是阿弥陀佛本愿所规定，顺彼佛本愿，乘彼佛愿力，必得往生。

（2）凡夫入报

善导大师《观经疏》“玄义分”“凡夫入报”之文言：
问曰：彼佛及土，既言报者，
报法高妙，小圣难阶；
垢障凡夫，云何得入？
答曰：若论众生垢障，实难欣趣。
正由托佛愿以作强缘，致使五乘齐入。
字义：凡夫进入报净土。

宗义：净土有报化二种。报净土是应佛因地发愿修行，果报圆满而感得的清净庄严、真实无漏之国土境界，为佛本身所居境界，在种种净土中属于最高等最胜妙的净土。化净土为佛应众生根机所方便化现的净土，并非真实无漏，乃是次等的净土。一般认为凡夫只能往生最低等的化净土——凡圣同居土，只有登地以上的大菩萨才能往生报净土，但善导大师指出：阿弥陀佛的极乐净土，在十方诸佛报土中，无伦无比，最超最胜，而此报土，凡夫也能同大菩萨一样平等往生，这是因为凡夫称佛名号，顺彼佛本愿，乘彼佛愿力的缘故。

人间之十善十恶，自罪福来看差别很大；法界之三圣六凡，从生死来说缚脱迥别。然而，若乘托弥陀愿力，一切差别皆泯，五乘齐入报土。不论善恶，不分凡圣，同称佛名，同乘佛愿，同生报土，同成佛道；因齐果齐。
本愿，是弥陀救度的原理——教；
称名，是弥陀救度的方法——行；
凡夫，是弥陀救度的对象——机；
入报，是弥陀救度的目标——益。

“本愿称名，凡夫入报”，明净土宗之“机、教、行、益”，即：造罪凡夫，以弥陀本愿不虚故，称名愿生，皆得往生真实无漏的极乐净土。

（3）平生业成

《无量寿经》言：
欲生我国，乃至十念，
若不生者，不取正觉。
愿生彼国，即得往生，住不退转。
昙鸾大师《往生论注》言：
经言十念者，明业事成办耳。
善导大师《观经疏》言：
上尽一形，下至十念，
以佛愿力，莫不皆往。

字义：平生，与临终相对；平日、平时，现在活着之时。业成，往生之业因完全成就圆满。亦即——往生净土之业因现在即已完全成就圆满，现在完成人生目的（往生弥陀净土），不必等待将来、临终。

宗义：本愿即是称名，称名即乘佛愿，乘愿实时业成。称名往生，全仗佛力，不是自修之力，没有累积之功，自然不待将来，现在往生已定，永除临终恐惧。

（4）现生不退

《无量寿经》言：
愿生彼国，即得往生，住不退转。
《阿弥陀经》言：
欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，
皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。
龙树菩萨《易行品》言：
若人欲疾至，不退转地者，
应以恭敬心，执持称名号。
若菩萨欲于此身，得至阿惟越致地。
阿弥陀佛本愿如是：
若人念我，称名自归，即入必定。
人能念是佛，无量力功德，
即时入必定，是故我常念。

字义：现生，现在还生存在娑婆世界，尚未到极乐世界。不退，亦名“必定位”，亦名“不退转位”；将来决定成佛之位，不退转成佛之位。现生不退，现在娑婆世界即已获得不退转位，不必等到往生极乐世界方才获得。

宗义：弥陀本愿名号具足万善万德，此万善万德让于称名之人，所以称名愿生之人，现生即已完全成就将来往生成佛的正因正业，于此娑婆世界虽是凡夫，已获不退转决定成佛之果位，将来诞生极乐，自然升进成佛。

（5）涅盘门

善导大师《般舟赞》偈言：

念佛即是涅盘门。

字义：涅盘，不生不灭、无漏无为之报佛报土境界。门，出入无碍之义。

宗义：极乐是无为涅盘之界，杂行小善不能往生。因为杂行小善有漏有为，不可通往无为无漏之境，非是涅盘之门。弘愿即是念佛，念佛功德无漏，即是涅盘之门；由此弘愿念佛之门，自然出娑婆，生极乐，证大涅盘，复能回入娑婆，广度众生，故称“涅盘门”。

〔来迎殿　共九方扁〕

（6）正念直来

善导大师《观经疏》“二河白道喻”言：

汝一心正念直来，我能护汝！

众不畏堕于水火之难。

释义：“正念直来，我能护汝”是阿弥陀佛救度众生的呼唤与保证：我救你！你就这样一心正念，放心大胆，对直过来，不用担心，不要犹豫，不绕弯，不延待，就现在的样子，现在、立即、直接、正直而来；有我的保护，你不会堕落贪瞋水火之中。

（7）我能护汝

善导大师《观经疏》“二河白道喻”言：

汝一心正念直来，我能护汝！

众不畏堕于水火之难。

释义：我能保护你！罪业深重，需要救度；危险在前，需要保护。贪瞋造罪的凡夫，随时会堕落，阿弥陀佛说：我来救你！我能护你！

（8）大慈大悲

《观经》言：

佛心者，大慈悲是，以无缘慈，摄诸众生。

释义：慈是慈爱，给予快乐；悲是悲悯，拔除其苦。慈悲是佛教标榜的特质，凡夫慈悲为小，菩萨慈悲为中，唯有佛之慈悲称为大，又称“无缘大慈，同体大悲”，即毫无条件，与众生同心同感，远离差别之见解，无分别心而起的平等绝对之慈悲。佛教之大慈大悲，以一句阿弥陀佛为代表、为终级，能究竟给予一切众生成佛之大乐，而永远拔除轮回之大苦。

（9）大愿大力

《无量寿经》言：

其佛本愿力，闻名欲往生。

皆悉到彼国，自致不退转。

善导大师《观经疏》言：

一切善恶凡夫得生者，

莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘也。

释义：阿弥陀佛因地所发四十八愿，尤其是其中的第十八愿为超越诸佛所没有的大愿，特称“大愿”；四十八愿修行圆满，阿弥陀佛名号当中具足无所障碍救度念佛众生的力量，称为“大力”。大愿大力，指阿弥陀佛救度众生的愿心与力量，集中体现在“南无阿弥陀佛”名号之中。

（10）众圣围绕

《无量寿经》第十九愿言：

设我得佛，十方众生，

发菩提心，修诸功德，

至心发愿，欲生我国，

临寿终时，假令不与大众围绕，

现其人前者，不取正觉。

善导大师《往生礼赞》言：

若称礼念阿弥陀佛，愿往生彼国者，

彼佛即遣无数化佛，

无数化观音、势至菩萨，护念行者；

复与前二十五菩萨等，

百重千重围绕行者，不问行住坐卧，

一切时处，若昼若夜，常不离行者。

释义：念佛愿生之人，平时生活在众圣围绕保护之中，临寿终时，佛与圣众现前来迎，往生净土。

（11）万佛授手

《观经》“上品上生”言：

生彼国时，此人精进勇猛故，

阿弥陀如来，与观世音、大势至，

无数化佛……授手迎接。

释义：念佛愿生之人，临寿终时，阿弥陀佛亲率大众现前，放大光明，与菩萨大众，无数化佛，同时授手，迎接此人，诸邪业系，无能碍者。

（12）无所障碍

《无量寿经》言：

无量光佛无边光佛无碍光佛

《阿弥陀经》言：

彼佛光明无量，照十方国，无所障碍。

《观经》言：

光明遍照十方世界，

念佛众生摄取不舍。

善导大师《往生礼赞》言：

彼佛光明无量，照十方国，无所障碍，

唯观念佛众生，摄取不舍，故名阿弥陀。

释义：阿弥陀佛的光明具有无所障碍的救度念佛众生的能力，不被众生任何烦恼业障所障碍，所以阿弥陀佛也叫“无碍光佛”，也就是“无所障碍救度众生的佛”。只要愿意让弥陀救，就没有阿弥陀佛救不了的众生。

（13）诸佛证诚

《阿弥陀经》“诸佛证诚段”言：

（六方各有）恒河沙数诸佛，

各于其国出广长舌相，说诚实言：

汝等众生，当信是称赞不可思议功德，

一切诸佛所护念经。

善导大师《观念法门》言：

如上六方等佛舒舌，

定为凡夫作证，罪灭得生。

若不依此证得生者，六方诸佛舒舌，

一出口以后，终不还入口，自然坏烂。

释义：“造罪凡夫，但以本愿称名，罪灭得生极乐报土”此事难信，所以一切诸佛都出来证明劝信。可知，“本愿称名，凡夫入报”，唯佛与佛，能知能证；二乘非所测，唯佛独明了。

阿弥陀佛“大慈大悲”“大愿大力”，为救“凡夫入报”，成就“本愿称名”，呼唤众生“正念直来”，并保证“我能护汝”“无所障碍”。称名愿生之人，乘彼佛愿力，往生“平生业成”，“现生不退”佛果，日夜被“众圣围绕”，临终蒙“万佛授手”，一念超登极乐，速疾证大“涅盘”。

3.楹联

（1）弥陀摄取不舍万修万人归去

众生信愿无疑一念一佛来迎

因为弥陀摄取不舍，所以万修万人归去；

只要众生信愿无疑，自然一念一佛来迎。

一切人念佛，阿弥陀佛都必救度，无论如何，都不舍弃；一万人念佛，一万个往生净土，一个不漏。

只怕众生怀疑、不念佛；只要念佛，每一声佛号，都会有一尊阿弥陀佛现前迎候保护，声声不空。

（2）红尘虽满三千界到此为止

净土纵隔万亿程应声即来

红尘世界，虽然充满烦恼，但只要念佛，烦恼不侵名号，生死自然休止，如暗止于光。

极乐世界，虽然远在十万亿土之西，但只要念佛，弥陀应声来赴，净土随念现前，如影随于形。

（3）低头礼拜可知我伫候已久

开口称名当思汝往生业成

当你低头礼拜的时候，可知道我阿弥陀佛自十劫成佛以来，一直站在这里，望眼欲穿，等候你很久了吗？

当你开口称念这一句“南无阿弥陀佛”的时候，应当知道你往生净土所需要的善业功德，在这一句名号中已经完全具足了。

（4）弥陀众生机法一体皆在信

娑婆极乐东西十亿不离心

阿弥陀佛（法）与众生（机），本来就是一体不分的；众生的苦恼就是弥陀的苦恼；弥陀的功德就是众生的功德。只怕众生不信啊！

我们所住的娑婆世界在东，阿弥陀佛的极乐世界在西，两者虽然相距十万亿国土，但只要一念诚心，自然互不隔离。

（5）同舒广长舌护念出三界

共发金刚志横超断四流

诸佛同出广长舌，证明：“凡夫称名，必得往生！”以此护念我们出离三界之苦。念佛人发起坚固不坏的志愿，乘托阿弥陀佛的愿力，横截超断生死之流。

来迎殿

不论我们如何罪深业重，阿弥陀佛都不嫌弃，而且亲身相迎，一生守候在我们身边，日夜用无碍光明照护我们，临终之时亲自接引我们回归净土。

十五

来迎殿“殿名、本尊、化佛、圣众”释义来迎殿，为弘愿寺一期建筑群的中心殿堂，是信徒朝觐礼拜及僧众早晚共修的主要场所。以“来迎”为殿名，可谓独特新颖，不仅给人温馨亲切的直感，更具有鲜明的净土宗教义的内涵；殿内正中供奉的本尊、四周围绕的化佛，以及随佛来迎的圣众等，皆形象传神地表达出弥陀救度的净土信仰，显示出不同一般道场而别具一格的特色。略释如下：

1．殿名

殿名“来迎”，义本三经，文出九品。

如《观经》“下品上生”言：

善男子！以汝称佛名故，

诸罪消灭，我“来迎”汝。

“来”，前来。阿弥陀佛亲自前来念佛人身边。“迎”，有“迎候”“迎接”二义。

平常之时，阿弥陀佛来迎，守候、保护念佛人，消灾除障，平安吉祥；临终之时，阿弥陀佛来迎，接引、救度念佛人，直入净土，永免轮回。

不论我们如何罪深业重，阿弥陀佛都不嫌弃，而且亲身相迎，一生守候在我们身边，日夜用无碍光明照护我们，临终之时亲自接引我们回归净土。这是多么令人觉得依靠与安慰。

平时来迎：守候、保护。

如《观经》言：

无量寿佛，化身无数，与观世音，

及大势至，常来至此行人之所。

又言：

光明遍照，十方世界；

念佛众生，摄取不舍。

《无量寿经》言：

其有众生，遇斯光者，三垢消灭，

身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉。

若在三涂，极苦之处，见此光明，

皆得休息，无复苦恼。

寿终之后，皆得解脱。

众生念佛，佛来现前，乃是感应道交，亦是不来而来，如月临万水。阿弥陀佛以无量光寿为体，同以无量光寿为名，故佛光、佛体、佛名，三者一体不分，称名即佛身来现，光明摄取。众生寿命未终，佛即慈悲守候，日夜光摄不舍。摄取，又作“护念”，即“救度保护”。念佛人，蒙佛救度保护，所以能灭罪生善，消灾免难，离苦得乐。

临终来迎：接引、往生。

如《无量寿经》言：

设我得佛，十方众生，

发菩提心，修诸功德，

至心发愿，欲生我国；

临寿终时，假令不与大众围绕，

现其人前者，不取正觉。

《阿弥陀经》言：

其人临命终时，

阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。

是人终时，心不颠倒，

即得往生阿弥陀佛极乐国土。

又如《大经》三辈，《观经》九品，一一皆明阿弥陀佛临终来迎，接引往生。

2．本尊

“本尊”为修行人根本尊崇、归依的对象，随所修法门而不同。来迎殿内供奉的本尊，为单尊阿弥陀佛来迎立像，与一般寺院殿堂供奉本尊相比，有以下几点明显的不同。

（1）弥陀余佛之别。一般道场本尊多为释迦佛，也有药师佛、大日如来，乃至观音、地藏等；弘愿寺为专修念佛道场，唯以阿弥陀佛为本尊。

（2）一佛三佛之别。也有不少道场大殿供奉三尊佛，即中释迦、左药师、右弥陀，虽也供有

阿弥陀佛，但并非为主，只是作为诸佛之一；来迎殿唯供阿弥陀佛，不供余佛菩萨，此则显示阿弥陀佛为“佛中之王，光中极尊”，具有独一无二、至高无上、超越一切的地位，也是遵行弥陀化身善导大师所说五种正行中之“专供养”“专礼拜”正行。

（3）一佛三圣之别。所有寺院念佛堂皆以阿弥陀佛为本尊，大多同时供奉观音、势至二贤侍，称为“西方三圣”；弘愿寺来迎殿正中只供一尊立雕阿弥陀佛，而将观音、势至二菩萨与诸圣众作为整体浮雕（待制作），置于阿弥陀佛立雕背后，起烘托陪衬的作用。此有三方面的意义：

①表明随佛来迎的，不止观音、势至二上首菩萨，还有“诸圣众”。

②表明来迎佛与圣众一体，虽然一体，但主从分明。如《无量寿经》言“声闻菩萨，一切光明，悉皆隐蔽；唯见佛光，明耀显赫。”

③表明侍从菩萨功德尽含于主佛功德之内，专念弥陀一佛，观音、势至诸圣众自然不请自到，随佛同来。如《观经》言：“念佛者，观世音菩萨、大势至菩萨为其胜友。”善导大师解释说：“专念弥陀名号者，即观音、势至常随影护，亦如亲友知识。”

（4）立像坐像之别。一般供奉本尊皆取坐姿，表智慧门，如如不动，伏断烦恼；来迎殿本尊是立像，表慈悲门，应声即来，救度往生。立身阿弥陀佛像，典据《观经》“第七华座观”“无量寿佛，住立空中。”善导大师解释说：“阿弥陀佛看见众生造业受苦，随时都有堕入三恶道的可能，为了快速安全、万不漏一地救度众生，阿弥陀佛来不及坐着，而是永远站立守候着，以便随时拔脚前来搭救。”《观经》言：“观佛身故，亦见佛心。佛心者，大慈悲是。以无缘慈，摄诸众生。”弥陀佛身常立不坐，原由佛心慈悲，急切救度苦众生啊！

3．化佛、圣众

善导大师《往生礼赞》言：

《十往生经》云：

若有众生，念阿弥陀佛，愿往生者，

彼佛即遣二十五菩萨，拥护行者；

若行、若坐、若住、若卧，若昼、若夜，

一切时，一切处，不令恶鬼恶神，得其便也。

又如《观经》（意）云：

若称礼念阿弥陀佛，愿往生彼国者，

彼佛即遣无数化佛，

无数化观音、势至菩萨，护念行者；

复与前二十五菩萨等，

百重千重围绕行者，不问行住坐卧，

一切时处，若昼若夜，常不离行者。

今既有斯胜益可凭，

愿诸行者，各须至心求往。

《观经》明专精念佛愿生彼国之人，临命终时，阿弥陀佛放大光明，与诸圣众，及无数化佛，一时授手，迎接此人。

可知念佛愿生之人，若平时、若临终，不仅阿弥陀佛一佛，且有菩萨大众；不仅菩萨大众，且有无数化佛，重重围绕拥护，齐来接引。

为了表达这样的意境，来迎殿四周重重布满阿弥陀佛小像，——皆是中间本尊的缩影，——金身住立，——垂手接引，——慈眉注目，——摄护众生。

驻足来迎殿，迎面但见高大金身阿弥陀佛，率领观音、势至、诸菩萨众，浩浩荡荡来迎，四周上下复被无数化佛金身包围，同时授手，一低头、一合掌、一礼拜、一称名，无不与此等诸佛、诸圣同心相感，无不蒙此等诸佛、诸圣护念接引。

二河白道图

仰蒙释迦发遣指向西方。又藉弥陀悲心召唤。今信顺二尊之意，不顾水火二河，念念无遗，乘彼愿力之道，舍命已后，得生彼国，与佛相见，庆喜何极也。（善导大师《观经四帖疏》）十六　二河白道喻白一切往生人等。今更为行者，说一譬喻，守护信心，以防外邪异见之难。

何者是也：譬如有人，欲向西行百千之里。忽然中路，见有二河。一是火河在南，二是水河在北。二河各阔百步，各深无底，南北无边。

正水火中间，有一白道，可阔四五寸许。此道从东岸至西岸，亦长百步。其水波浪，交过湿道，其火焰亦来烧道。

水火相交，常无休息。此人既至空旷迥处，更无人物。多有群贼恶兽，见此人单独，竞来欲杀。此人怖死，直走向西。忽然见此大河,即自念言:此河南北不见边畔。中间见一白道，极是狭小。二岸相去虽近，何由可行，今日定死无疑。正欲倒回，群贼恶兽，渐渐来逼。正欲南北避走，恶兽毒虫竞来向我。正欲向西寻道而去，复恐堕此水火二河。当时惶怖，不复可言。即自思念，我今回亦死，住亦死，去亦死。一种不免死者，我宁寻此道向前而去。既有此道，必应可

度。作此念时，东岸忽闻人劝声：“仁者，但决定寻此道行，必无死难，若住即死。”

又西岸上有人唤言：“汝一心正念直来，我能护汝。众不畏堕于水火之难。”此人既闻此遣彼唤，即自正当身心，决定寻道直进，不生疑怯退心。

或行一分二分，东岸群贼等唤言：“仁者回来，此道险恶不得过，必死无疑。我等众无恶心相向。”此人虽闻唤声，亦不回顾，一心直进。念道而行，须臾即到西岸，永离诸难。
善友相见，庆乐无已。
此是喻也。
次合喻者。
言东岸者，即喻此娑婆之火宅也。
言西岸者，即喻极乐宝国也。
言群贼恶兽诈亲者，即喻众生六根、六识、六尘、五阴、四大也。
言无人空迥泽者，即喻常随恶友，不值真善知识也。
言水火二河者，即喻众生贪爱如水，瞋憎如火也。

言中间白道四五寸者，即喻众生贪瞋烦恼中，能生清净愿往生心也。乃由贪瞋强故即喻水火，善心微故喻如白道。
又水波常湿道者，即喻爱心常起，能染污善心也。
又火焰常烧道者，即喻瞋嫌之心，能烧功德之法财也。
言人行道上直向西者，即喻回诸行业，直向西方也。

言东岸闻人声劝遣，寻道直西进者，即喻释迦已灭，后人不见，犹有教法可寻，即喻之如声也。

言或行一分二分，群贼等唤回者，即喻别解、别行、恶见人等，妄说见解，迭相惑乱及自造罪退失也。
言西岸上有人唤者，即喻弥陀愿意也。

言须臾到西岸善友相见喜者，即喻众生久沉生死，旷劫轮回，迷倒自缠，无由解脱。仰蒙释迦发遣指向西方；又藉弥陀悲心召唤。今信顺二尊之意，不顾水火二河，念念无遗，乘彼愿力之道，舍命以后，得生彼国，与佛相见，庆喜何极也。
弘愿寺涅盘门

若我成佛，十方众生，称我名号，下至十声，若不生者，不取正觉；彼佛今现，在世成佛，当知本誓，重愿不虚，众生称念，必得往生。（《善导大师?往生礼赞》）十七
净宗祖师解释本愿1.龙树菩萨“本愿取意文”：
阿弥陀佛本愿如是：
若人念我，称名自归，即入必定，
得阿耨多罗三藐三菩提，是故常应忆念。
2.天亲菩萨“本愿取意文”：
观佛本愿力，遇无空过者，
能令速满足，功德大宝海。
3.昙鸾大师“本愿取意文”：
“易行道”者：
谓“但”以“信佛”因缘，
愿生净土，乘佛愿力，
便得往生彼清净土。
佛力住持，即入大乘正定之聚。
正定即是阿鞞跋致，譬如水路，乘船则乐。
4.昙鸾大师“本愿取意文”：
缘佛愿力故，十念念佛，便得往生。
5.道绰大师“本愿取意文”：
若有众生，纵令一生造恶，
临命终时，十念相续，称我名字，
若不生者，不取正觉。
纵使一形造恶，但能系意专精，
常能念佛，一切诸障，自然消除，定得往生。
6.善导大师“本愿取意文”：
（1）对文增减
①《观经疏》“玄义分”：
若我得佛，十方众生，
称我名号，愿生我国，下至十念；
若不生者，不取正觉。
②《观经疏》“玄义分”：
一心信乐，求愿往生，
上尽一形，下收十念，
乘佛愿力，莫不皆往。
③《观经疏》“玄义分”：

但能上尽一形，下至十念，
以佛愿力，莫不皆往，故名易也。
④《观念法门》：
若我成佛，十方众生，
愿生我国，称我名字，下至十声；
乘我愿力，若不生者，不取正觉。
⑤《往生礼赞》：
若我成佛，十方众生，称我名号，
下至十声，若不生者，不取正觉；
彼佛今现，在世成佛，当知本誓，
重愿不虚，众生称念，必得往生。
（2）总显其义
①《观经疏》“六字释”之文：
言“南无”者，即是归命；
亦是发愿回向之义。
言“阿弥陀佛”者，即是其行。
以斯义故，必得往生。
②《观经疏》“弘愿文”：
言“弘愿”者，如《大经》说：
一切善恶凡夫得生者，
莫不皆乘阿弥陀佛大愿业力为增上缘也。
③《观经疏》“要弘废立”（念观废立）之文：
虽说定散两门之益；
望佛本愿，
意在众生一向专称弥陀佛名。
④《往生礼赞》“光号摄化”之文：
弥陀世尊，本发深重誓愿，
以光明名号，摄化十方，
但使信心求念；
上尽一形，下至十声、一声等，
以佛愿力，易得往生。
⑤《观经疏》“唯明专念”之文：
《无量寿经》四十八愿中，
唯明专念弥陀名号得生。
⑥《观经疏》“两种深信”之文：
一者决定深信：
自身现是罪恶生死凡夫，
旷劫以来常没常流转，无有出离之缘；
二者决定深信：
彼阿弥陀佛四十八愿，摄受众生；
无疑无虑，乘彼愿力，定得往生。
⑦《观经疏》“正定业”之文：
一心专念弥陀名号，
行住坐卧，不问时节久近，
念念不舍者，是名正定之业，顺彼佛愿故。
⑧《观念法门》“造罪回心”之文：

一切造罪凡夫，但回心念阿弥陀佛，愿生净土，上尽百年，下至七日、一日、十声、三声、一声等，
命欲终时，佛与圣众，自来迎接，即得往生。
⑨《观经疏》“不问罪福”之文：
一切凡夫，不问罪福多少，
时节久近，但能上尽百年，
下至一日七日，一心专念弥陀名号，
定得往生，必无疑也！
⑩《往生礼赞》“念佛必生”之文：
若有众生，称念阿弥陀佛，
若七日及一日，下至十声，
乃至一声一念等，必得往生。
《观经疏》“念佛延促”之文：
上尽一形，下至一日、一时、一念等；
或从一念十念，至一时、一日、一形。
大意者：一发心以后，誓毕此生，
无有退转，唯以净土为期。
广场上的石灯
一者决定深信：自身现是罪恶生死凡夫，旷劫以来常没常流转，无有出离之缘。

二者决定深信：彼阿弥陀佛四十八愿，摄受众生，无疑无虑，乘彼愿力，定得往生。（《善导大师全集》）十八　净土宗之特色——易1．龙树菩萨《易行品》

（1）“难易二道判”之文：
佛法有无量门：
如世间道，有难有易，
陆道步行则苦，水道乘船则乐。
菩萨道亦如是：
或有勤行精进；
或有以信方便，易行疾至阿惟越致者。
（2）“易行疾至”之偈：
若人欲疾至，不退转地者，
应以恭敬心，执持称名号。
（3）“本愿称名”之文：
阿弥陀佛本愿如是：
若人念我，称名自归，即入必定，
得阿耨多罗三藐三菩提，
是故常应忆念。
（4）“即入必定”之偈：
人能念是佛，无量力功德，
即时入必定，是故我常念。
2．善导大师《五部九卷》
（1）“易得往生”之文：
弥陀世尊，本发深重誓愿，
以光明名号，摄化十方，但使信心求念；
上尽一形，下至十声、一声等，
以佛愿力，易得往生。
但能上尽一形，下至十念，
以佛愿力，莫不皆往，故名易也。
（2）“必得往生”之文：
若我成佛，十方众生，称我名号，
下至十声，若不生者，不取正觉；
彼佛今现，在世成佛，当知本誓，
重愿不虚，众生称念，必得往生。
言“南无”者，即是归命；
亦是发愿回向之义。
言“阿弥陀佛”者，即是其行。
以斯义故，必得往生。
若有众生，称念阿弥陀佛，
若七日及一日，下至十声，
乃至一声一念等，必得往生。
（3）“定得往生”之文：
一者决定深信：
自身现是罪恶生死凡夫，
旷劫以来常没常流转，无有出离之缘；
二者决定深信：
彼阿弥陀佛四十八愿，摄受众生，
无疑无虑，乘彼愿力，定得往生。
一切凡夫，不问罪福多少，
时节久近，但能上尽百年，
下至一日七日，一心专念弥陀名号，
定得往生，必无疑也！
凡夫乘佛愿力，定得往生。
（4）“即得往生”之文：
一切造罪凡夫，但回心念阿弥陀佛，
愿生净土，上尽百年，
下至七日、一日、十声、三声、一声等，
命欲终时，佛与圣众，自来迎接，即得往生。
（5）“尽得往生”之文：
佛说一切众生，根性不同，有上中下；
随其根性，佛皆劝专念无量寿佛名；
其人命欲终时，佛与圣众，
自来迎接，尽得往生。
（6）“皆得往生”之文：
但能回向，皆得往生。
人天善恶，皆得往生；
到彼无殊，齐同不退。
（7）“莫不皆往”之文：
一心信乐，求愿往生，
上尽一形，下收十念，
乘佛愿力，莫不皆往。
（8）“回心皆往”之文：

以佛愿力，五逆十恶，罪灭得生；
谤法阐提，回心皆往。
（9）“五乘齐入”之文：
问曰：彼佛及土，既言报者，
报法高妙，小圣难阶；
垢障凡夫，云何得入？
答曰：若论众生垢障，实难欣趣；
正由托佛愿以作强缘，
致使五乘齐入。
人天善恶，皆得往生；
到彼无殊，齐同不退。
（10）“百即百生”之文：
念念相续，毕命为期者，
十即十生，百即百生。
若欲舍专修杂业者，
百时希得一二，
千时希得三五。
但使专意作者，十即十生；
修杂不至心者，千中无一。
（11）“唯明专念”之文：
《无量寿经》四十八愿中，
唯明专念弥陀名号得生。
（12）“正念直来”之文：
汝一心正念直来，我能护汝；
众不畏堕于水火之难。
（13）“正定业”之文：
一心专念弥陀名号，行住坐卧，
不问时节久近，念念不舍者，
是名正定之业，顺彼佛愿故。
（14）“念佛延促”之文：
上尽一形，下至一日、一时、一念等；
或从一念十念，至一时、一日、一形。
大意者：一发心以后，誓毕此生，
无有退转，唯以净土为期。
敬亭山牌坊
附录一　素食拯救地球
1.全球暖化危机的来临
全球暖化正在演化成为人类历史上的一场巨大危机。

全球暖化将引发暴雨、暴雪、洪水、飓风、干旱、酷热、酷寒等气候灾难，这些灾难已经发生！联合国报告指出：2007年的十大自然灾害中有9种是因气候异常所造成的。
2．全球暖化危机的主要原因
联合国粮农组织2006年底报告：饲养牲畜是造成气候变化的最大元凶。

①世界观察研究所(WWI)最新研究报告指出：每生产1公斤肉类，排放36.4公斤的二氧化碳。牲畜和它们的副产品排放的温室气体占世界总排放的51%。

②二氧化碳的排放量，畜牧业占18%，交通能源占14%，生产肉食所排放的温室气体比全世界的火车、汽车、飞机、轮船加起来还要多很多。
③一氧化二氮排放的65%来自牲畜，它的暖化能力是二氧化碳的296倍。
④甲烷排放的37%来自牲畜，甲烷的温室效应是二氧化碳的23倍。
⑤土地面积的30%被饲养业占用，可耕地的33%被用于种植饲料作物。
⑥为饲养牲畜砍伐森林、污染水源，“地球之肺”亚马逊热带雨林已有70%被焚毁。

⑦联合国粮农组织2005年统计数据库：人类在2005年吃掉的动物总数为4242亿只，平均每天吃掉的各种动物总数约12亿只。如此庞大的数量必然消耗巨大的地球资源而形成高排碳经济，同时也说明人类为了自己的口腹之欲，已忽略了人与自然的和谐，必然遭到大自然的惩罚。
3．倡导素食，拯救全球暖化危机

现在各国各地政府、社团都在纷纷采取抗暖措施，节能减排的低碳生活已成为世界潮流。我国总理温家宝说：“遏制气候变暖，拯救地球家园，是全人类共同的使命，每个国家和民族，每个企业和个人，都应当责无旁贷地行动起来。”

虽然各国政策有转为仰赖企业节能减碳或科技能源，但科技产生效果需要较长的时间。印度前环境部长甘地说：“除非我们改变饮食，其他的都将无用,茹素是你的首选。”

“世界农场动物福利协会”（CIWF）在2004年发起了“少吃肉类运动”，这个运动鼓励个人少吃肉类，这会给身体健康带来益处，同时使环境免受工业化养殖农场动物排泄的大量废物的污染。

根据这个组织的调查数据，全球的肉类消费在显着增长：

在过去的40年中，欧洲肉类的人均年消费量由56公斤上升到89公斤；美国则由89公斤上升到了124公斤；中国的人均肉类消费量由4公斤，上升到了54公斤，并且仍在继续增长。

倡导“低碳生活、每周一素”，势在必行。从现在开始，从自己开始，立即行动起来。如果所有中国人一周吃素1天，将减少温室气体2亿8千6百万吨，就可以立即减少51%的温室气体排放。

放下口中一块肉，换成豆腐，缓解全球暖化危机，容易又简单。

附录二　诗山佛韵

自古诗人偏好佛，从来净土不离诗。

诗，讲究超俗，追求纯真、至善、完美；此则唯有佛与净土可当之。故诗从佛悟取灵感，自有清新超逸的格调；诗人寄心净土，方能圆满生命的追求。佛教净土法门，富有大量的赞歌诗偈，其表现力之丰富，叹为观止。一句“南无阿弥陀佛”，或称念，或唱诵，消融一切喜怒哀乐；自诗人看来，又当是至简、至妙的诗吧！

李白（公元701年—762年），号青莲居士，唐代大诗人。诗作浪漫豪放，世称“诗仙”。曾七次登临敬亭山，写下“相看两不厌，只有敬亭山”的千古绝句。由其净土咏，可知其弥陀信仰。

净土咏

唐?李白

向西日入处，遥瞻大悲颜。
目净四海水，身光紫金山。
勤念必往生，是故称极乐。
珠网珍宝树，天花散香阁。
图画了在眼，愿托彼道场。
以此功德海，冥佑为津梁。
八十亿劫罪，如风扫轻霜。
庶观无量寿，长睹玉毫光。

白居易（公元772年—846年），号香山居士，唐代大诗人，倾心佛法，他曾愿生兜率。到了晚年，患风痹疾，遂专志西方求生极乐。

念佛偈

唐?白居易

余年七十一，不复事吟哦。
看经费眼力，作福畏奔波。
何以度心眼，一声阿弥陀。
行也阿弥陀，坐也阿弥陀。
纵饶忙似箭，不废阿弥陀。
日暮而途远，吾生已蹉跎。
旦夕清净心，但念阿弥陀。
达人应笑我，多却阿弥陀。
达又作么生，不达又如何。
普劝法界众，同念阿弥陀。

苏轼（公元1037年—1101年），字子瞻，号东坡居士。苏轼对西方净土深信不疑，在杭州时，舍亡母程氏遗留的簪珥于净慈寺，作《阿弥陀佛颂》，命工画阿弥陀佛像，以荐往生。在惠州，被命迁谪儋耳（海外儋州）。南行之日，携阿弥陀佛像一轴。人问其故，答曰：“此轼往生西方公据也。”

画阿弥陀佛像赞

宋?苏轼

佛以大圆觉，充满十方界。
我以颠倒想，出没生死中。
云何以一念，得往生净土。
我造无始业，一念便有余。
既从一念生，还从一念灭。
生灭灭尽处，则我与佛同。
如投水海中，如风中鼓橐。
虽有大圣智，亦不能分别。
愿我先父母，及一切众生。
在处为西方，所遇皆极乐。
人人无量寿，无去亦无来。

附录三　格言警句

1.健康是最佳的礼物，知足是最大的财富，信心是最好的品德。

2.贪欲、憎恨和无知是疾病的三大要素。

3.以慈爱感化怨恨，以慈善感化邪恶，以施舍感化吝啬，以真实感化谎言。

4.欲望会导致痛苦，其主要原因是欲望永远无法完全满足。所有的欲望只是小小的甜味，而却

隐藏着相当多的苦恼。

5.愿所有的众生幸福安宁，内心满足。只要是醒者，无论行、住、坐、卧，一个人就应该保持这种慈悲的胸怀。在这个世界上不可用仇恨来止息仇恨，仇恨只可以慈爱来止息，这是个永恒的真理。

6.智者每天检讨自己的言行，认识自己的弱点，而且力求上进！

7.贪睡、爱闲聊、对所学的东西不感兴趣、做事懒散、急躁而没有耐心，是导致堕落的重大因素；不知道苦恼的真相和原因，除去苦恼的境界和消除苦恼的方法，就叫做——无知。

8.讲话有分寸，谈吐婉转，言之有理，那么你讲的话就会美妙动听。

9.情感是由过去的缘分今世的悯爱所产生的，宛如莲花是从水和泥土这两样东西孕育出来的。

10.胜利者招来怨恨，失败者生活在苦恼中。宁静的人舍弃胜败，所以平安幸福。

11.世事如棋，让一着不为亏我；心田似海，纳百川方见容人。

12.修身先须寡欲，用意不如平心。

13.日月两轮天地眼，佛经万卷圣贤心。

14.势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

15.不怕事多，只怕多事，得理要饶人，理直要气和。

16.谦让，是保身第一法；安详，是处世第一法；涵养，是待人第一法；恬淡，是养心第一法。

17.人与动物差别是人受过教育，有智慧，所以加强道德、伦理、生活教育，让人都知道习劳、惜福、谦恭、忍让，晓以因果报应之理，敦伦尽分之道。

18.如果今天不努力奉献，明天恐怕没机会了。

19.恶是犁头善是泥，善人常被恶人欺，铁打犁头年年坏，未见田中换烂泥。

20.择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

21.做事不必与俗同，亦不必与俗异，做事不必令人喜，也不必令人憎。

22.粒米常念农夫苦，粥饭难忘佛祖恩。

23.一粥一饭当思来处不易，半丝半缕恒念物力维艰。

24.学一分退让，得一分便宜；
增一分享用，减一分福泽。

25.任何大罪，念佛即消；何等恶人，念佛即善。

26.道场以无事为兴盛；是非以不辩为解脱；
疾病以减食为汤药，修行以念佛为稳当。

27.快乐源于和谐相处，幸福来自无私助人。

28.你尊我卑，你高我低，你大我小，你对我错。

29.随忙随闲，不离弥陀名号；
顺境逆境，不忘往生西方。

30.恭敬僧宝，为居士护法第一德；
不说是非，为道场安和第一戒；
求生净土，为人生目标第一要；
专修念佛，为选择法门第一智。
南无阿弥陀佛

师兄，末学来推荐一个文档，里面集合了很多传统文化、戒淫修福、中医养生、净土宗念佛等善书、经论，希望能够帮助到您和您身边的人！
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP
善书合集,请下载后，随缘流通！
南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛

弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
http://liutongfabao.taobao.com/?v=1
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！
净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/
净宗专页
http://www.jingzongfashi.com/
弘愿寺网站
http://www.hongyuansi.com/
南无阿弥陀佛
http://pan.baidu.com/s/1bnAJHiZ
这个网盘内储存的是净土宗经论
最近收集（精排版本，排除了诸如非段落换行、空格等格式错误）！请下载、解压后，随缘流通！
佛教音乐(一心念佛)
http://pan.baidu.com/s/1zi1rh

净土宗法义开示（MP3）
http://pan.baidu.com/s/1mg1FyGS
弘愿寺最新版电子书
http://pan.baidu.com/s/1sjpo0Fj#dir
超级QQ群：
善导专修念佛群二 59659710
善导专修念佛群三 151654835

一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。顺彼佛愿故。
http://hi.baidu.com/new/980798565
我的百度空间，欢迎来做客！
弘扬和落实中华传统文化
http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z
东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi
戒色百科全书

http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）http://pan.baidu.com/s/1EaNq6
般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou
念佛群：189181812 49181252 65904156 186655372 28338746 164106671 21565225 169232847 11218660 109133876 161774032 212248265